

健康デザイン学科

2026年度(令和8年度)カリキュラム表

【ディプロマ・ポリシー】

- DP1. 健康と栄養を中心に、関連する食・美・運動などの周辺領域も含めた多様な専門知識を体系的に理解し、科学的知識に基づく実践的技能を修得し、活用できる。
- DP2. 修得した健康に関する多様な知識と実践的技能を活かして、グローバル化が進展する現代社会において人々の健康増進と生活の質の向上に貢献できる。
- DP3. 栄養士として必要な専門知識と実践的技能を修得し、活用できる。
- DP4. 自ら健康や栄養に関連する課題を発見し、情報を収集して解決に向けた働きかけをすることができる。
- DP5. 自ら新しい知識や技能の修得に努め、設定した目標を達成することができる。
- DP6. 専門知識・技能を有する人としてふさわしい倫理観に基づいて行動できる。
- DP7. 社会の一員として社会規範やルールに基づいて行動できる。
- DP8. 専門知識・技能を有する人として、真摯な姿勢で多様な技能を持つ人々と協働できる。

※「前期のみ」「後期のみ」にしか開設しない科目がある。
十分注意し履修計画を立てること。

科目コード	区分	科目名称	履修年開始	開講期	単位	分類	主科目授業	ナンバリング	履修可能範囲等	備考	カリキュラムマップ							
											DP1	DP2	DP3	DP4	DP5	DP6	DP7	DP8
2341000010	基礎科目 (専門関連科目)	健康デザイン概論A	1	前	2	必修	○	FIVE111J			◎							
2342023211		健康デザイン概論B	2	後	2	必修	○	GRRE221J			◎	○						
2340000010		健康デザイン概論C	4	前	2	必修	○	GRRE411J				◎	○	○	○	○	○	○
2341023222		化学	1	前	2	必修		CHEM111J			◎							
2331000670		生物学	1	前	2	必修		BIOL111J		(管理:同時開設)	◎							
2341023205		栄養学(基礎)	1	前	2	必修	○	NUTR111J		△	◎							
2341023206		食品学(基礎)	1	前	2	必修	○	FOSC111J		△◇	◎							
2341023212		生理生化学(基礎)	1	前	2	必修	○	PHBI111J			◎							
2341023204		調理学	1	前	2	必修		COOK111J		◇	◎							
2332000440		化学実験	1	後	1	必修		CHEM123J		[4]●	◎							
2331000680		生物学実験	1	前	1	必修		BIOL113J		[4]●	◎							
2341023224		微生物学及び演習	2	前	2	必修		BIOL212J		[4]	◎							
2332000451		統計・情報処理演習	1	後	2	必修		STAT122J		▲△◇▼[4]	◎							
2341023213		調理学基礎実習	1	前	1	必修		COOK114J		△[4]	○	◎						
2341000370		と健康 社会生活	社会福祉概論	2	前	2	選択		SOWE211J		☆	◎		○				
2342010261	衛生・公衆衛生学		2	後	2	選択		HYGS221J		☆▼●	◎		○					
2342000020	人体の構造と機能	人体の構造と機能A	1	後	2	選択		MEDC121J		☆●	◎	○	○					
2341000050		人体の構造と機能B	2	前	2	選択		MEDC211J		☆●	◎	○	○					
2322000511		生化学	1	後	2	選択	○	PHBI212J		☆●	◎	○	○					
2322010691		病理・疾病	2	後	2	選択		MEDC221J		☆◆●	◎	○	○					
2322010560		生化学・解剖生理学実験	3	後	2	選択		PHBI323J		☆[6]	○	◎	○					
2012001120	食品と衛生	食品学	1	後	2	選択	○	FOFC121J		☆●	◎	○	○					
2321010880		食品と加工	3	前	2	選択		FOSC311J		☆◇●	◎	○	○					
2321010520		食品衛生学	2	前	2	選択		HYGS211J		☆◇▼●	◎	○	○					
2342000030		食品科学実験	3	後	2	選択		FOSC323J		☆◇[6]	○	◎	○					
5202010210	栄養と健康	栄養と健康	1	後	2	選択		HESC121J		☆◇◆●	◎	○	○					
2321010980		応用栄養学	2	前	2	選択	○	NUTR211J		☆◆	◎	○	○					
2322010730		臨床栄養学総論	2	後	2	選択	○	NUTR221J		☆	◎	○	○					
2321000812		臨床栄養学各論	3	前	2	選択	○	NUTR311J		☆	◎	○	○					
2322010040		栄養学実習	2	後	2	選択		NUTR224J		☆◆[6]	○	◎	○					
2321010760		臨床栄養学実習	3	前	2	選択		NUTR314J		☆[6]		◎	○	○				
2321000130	栄養の指導	栄養指導論総論	2	前	2	選択	○	NUED211J		☆	◎	○	○					
2322010060		栄養指導論各論	2	後	2	選択	○	NUED221J		☆	◎	○	○					
2342023204		公衆栄養学	3	後	2	選択		HYGS321J		☆	◎	○	○					
2321000124		栄養指導論実習	3	前	2	選択		NUED314J		☆[6]		◎	○		○			
2321011090	給食の運営	調理学実習	2	前	2	選択		COOK214J		☆◇●[6]	○	◎	○					
2341000080		給食運営論	2	前	2	選択	○	FOSE211J		☆	◎	○	○					
2342000040		給食計画・実務論	2	後	2	選択	○	FOSE221J		☆	◎	○	○					
2342000410		給食実務論実習	2	後	2	選択		FOSE224J		☆●[6]		○	◎	○	○	○	○	
2341023225		校外実習	3	前・後	2	選択		OFTR314J	前後同一	☆	前期の「校外実習」を優先して履修		○	○	○	○	○	◎
2341023226		校外実習(S)	3	前・後	1	選択		OFTR314J	前後同一	☆			○	○	○	○	○	◎
2341023227		校外実習事前の指導	3	前	1	選択		OFTR311J		☆			◎	○	○	○	○	○

※「前期のみ」「後期のみ」にしか開設しない科目がある。
十分注意し履修計画を立てること。

科目コード	区分	科目名称	履修年開始	開講期	単位	分類	主 科 目 授 業	ナンバ リング	履修可能 範囲等	備 考	カリキュラムマップ								
											DP 1	DP 2	DP 3	DP 4	DP 5	DP 6	DP 7	DP 8	
2342023220	給食の 運営	校外実習事後の指導	3	後	1	選択		OFTR321J		☆	「校外実習事後の指導」を優先して履修			◎	○	○	○	○	○
2342023221		校外実習事後の指導(集中講義)	3	後	1	選択		OFTR321J		☆【集中】				◎	○	○	○	○	○
2322011150	健康 デザイン 領域 科目	食の文化とデザイン	1	後	2	選択		DITH121J				◎	○						
2352011207		食品機能学	2	後	2	選択	○	FOSC221J	学部内履修可	奇数年開講 管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○	○					
2342000080		食行動と食育	3	後	2	選択		DITH321J	学部内履修可	管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○	○					
2342000100		世界の食及び演習	4	後	2	選択		DITH424J		[4]		◎		○					
2341000120		食品開発論	4	前	2	選択		FOSC411J		(安全:同時開設)				○	○				
2341000130		食の安全	4	前	2	選択		HYGS411J	学部内履修可	管理・安全のみ一般教養科目として履修可				○	○				
2342023214		おいしさの科学と評価	3	後	2	選択	○	FOSC322J		[4]◇		◎		○	○				
2341023220		フードスペシャリスト論	3	前	2	選択		DITH311J		◇奇数年開講		◎	○						
2321000040		フードコーディネーター論	3	前	2	選択		DITH311J		◇偶数年開講		◎	○						
2341023217		HACCP管理論	3	前	2	選択		HYGS312J		●[4]			○	◎				○	
2322011200		食品・化粧品の薬理学	3	前	2	選択		MEDC321J	学部内履修可	管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○						
2342000211		薬機法	3	後	2	選択		MEDC321J		(安全:同時開設)		◎	○						
2341000060		食品マーケティング論	4	前	2	選択		DITH411J		◇		○	◎		○				
2341023215		食品鑑別論演習	4	前	1	選択		FOSC412J		◇		○	◎		○				
2340000020		化粧品学A(皮膚科学とスキンケア)	2	後	2	選択	○	COSM222J	学部内履修可	[4]管理・安全のみ一般教養科目として履修可		○	◎		○				
2340000030		化粧品学B(メーキャップの科学)	3	後	2	選択	○	COSM321J	学部内履修可	管理・安全のみ一般教養科目として履修可		○	◎		○				
2340000040		化粧品学C(実践と化粧品心理)	4	前	2	選択		COSM411J	学部内履修可	管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○		○				
2342000230		運動学(体育原理含む)	1	後	2	選択		HESC121J	学部内履修可	▼管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○						
5232000020		運動生理学	2	後	2	選択	○	PHBI221J	学部内履修可	▼◆管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○						
2341000220		健康管理とスポーツ医学(救急処置含む)	3	前	2	選択	○	MEDC311J	学部内履修可	▼◆管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○						
2321000010		スポーツ栄養学	3	前	2	選択		NUTR311J	学部内履修可	◆管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○		○				
2341023202		スポーツ心理学	4	前	2	選択		PSYC411J	学部内履修可	◆管理・安全のみ一般教養科目として履修可 教員免許希望者は「スポーツ社会学(経営管理学含む)」 または「スポーツ心理学」のどちらか1科目選択必修のこと		◎	○		○				
2341000230		スポーツトレーニング論	3	前	2	選択		HESC311J	学部内履修可	◆管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○		○				
2322011355		バイオメカニクス	2	後	2	選択		HESC221J	学部内履修可	◆管理・安全のみ一般教養科目として履修可		◎	○						
2031023201		スポーツ実習A・アクアスポーツ	1	前	1	選択		PHED112J		▼◆		○	◎		○				
2032023203		スポーツ実習B・スノースポーツ	1	後	1	選択		PHED122J		【集中】		○	◎		○				
2342010211		パワーエクササイズ(指導法を含む)	1	後	1	選択		PHED122J		◆		○	◎		○				
2341000250		スポーツトレーニング論演習	4	前	2	選択		HESC412J		[4]◆			○	◎	○				
2341000260		体力測定・評価及び演習	4	前	2	選択		HESC412J		[4]◆			○	◎	○				
2341023214		スポーツ栄養学演習	4	前	2	選択		NUTR412J		[4]			○	◎	○				
2341000270		スポーツ現場実習	4	前	1	選択		OFTR414J		◆			○	○		○	○	○	◎
2341000136		健康運動指導士総合演習A	4	前	2	選択		HESC412J				◎	○						
2342000136	健康運動指導士総合演習B	4	後	2	選択		HESC422J				◎	○							
2311000380	家庭科 教員 免許 科目	家族関係論	1	前	2	選択		SOCI111J		△		◎							
2311010120		家庭経営学	2	前	2	選択		SOWE211J		△(福祉:同時開設:生活福祉経営論)		◎							
2011001900		家庭経済学	3	前	2	選択		ECON311J		△(現代:同時開設:消費経済論)		◎							
2321000510		住居学	1	前	2	選択		HOUS111J		△		◎							
2311001700		被服学概論	1	前	2	選択		FASH 111 J		△(環境:同時開設:服飾デザインマネジメント概論)		◎							
2322000695		被服学及び実習	2	後	2	選択		CLTH222J		[4]△		○	◎						
2322010690		保育学	2	後	2	選択		EGED221J		△		◎							
2041010390		家庭科教育法A1	3	前	2	選択		TTJH311J		△(教職:同時開設)		◎							
2042010330		家庭科教育法A2	3	後	2	選択		TTJH321J		△(教職:同時開設)		◎							
2041010480		家庭科教育法B1	2	前	2	選択		TTJH211J		△(教職:同時開設)		◎							
2042010455		家庭科教育法B2	2	後	2	選択		TTJH221J		△(教職:同時開設)		◎							
2032000040		科 教 員 免 許 科 目	体育実技A	1	後	1	選択		PHED122J		▼◆		○	◎					
2032000120			体育実技B	1	後	1	選択		PHED122J		▼◆		○	◎					

※「前期のみ」「後期のみ」にしか開設しない科目がある。
十分注意し履修計画を立てること。

科目コード	区分	科目名称	履修年開始	開講期	単位	分類	主 科 目 授 業	ナンバ リング	履修可能 範囲等	備 考	カリキュラムマップ							
											DP 1	DP 2	DP 3	DP 4	DP 5	DP 6	DP 7	DP 8
2342023215	保健 体育 科 教 員 免 許 科 目	体育実技C	1	後	1	選択		PHED122J		▼偶数年開講	○	◎						
2321000262		学校保健(小児保健・精神保健含む)	3	前	2	選択		HESC311J		▼	◎							
2342023206		学校保健(学校安全含む)	3	後	2	選択		HESC321J		▼	◎							
2012000260		スポーツ社会学(経営管理学含む)	3	後	2	選択		SOCI321J		偶数年開講 教員免許希望者は「スポーツ社会学(経営管理学含む)」 または「スポーツ心理学」のどちらか1科目選択必修のこと	◎							
2041010460		保健体育科教育法A1	3	前	2	選択		TTJH311J		▼(教職:同時開設)	◎							
2042010410		保健体育科教育法A2	3	後	2	選択		TTJH321J		▼(教職:同時開設)	◎							
2341000321		保健体育科教育法B1	2	前	2	選択		TTJH211J		▼(教職:同時開設)	◎							
2342000261		保健体育科教育法B2	2	後	2	選択		TTJH221J		▼(教職:同時開設)	◎							
2332011206			輝け健康美プロジェクトA	2	後	1	選択		PBLE222J		(管理・安全:同時開設)		○		○	○	○	○
2331011213	輝け健康美プロジェクトB		3	前	1	選択		PBLE312J		(管理・安全:同時開設)		○		○	○	○	○	◎
2332011207	輝け健康美プロジェクトC		3	後	1	選択		PBLE322J		(管理・安全:同時開設)		○		○	○	○	○	◎
2331011215	輝け健康美プロジェクトD		4	前	1	選択		PBLE412J		(管理・安全:同時開設)		○		○	○	○	○	◎
2323B00015	アメリカ栄養士研修プログラム		1	前～後	2	選択		OVTR231J		(管理:同時開設)		○	◎	○				
2330000001	ヨーロッパバグストロミー研修		1	後	2	選択		OVTR124J		(管理・安全:同時開設)、他学科履修可(一般教養)		○	◎	○				
2321011202	特別演習A(外書講読)		4	前	1	選択		SEMI415J			○	◎						
2342010265	特別演習B(輪講)		4	後	1	選択		SEMI425J			○	◎						
2323S00010	卒業研究		4	前～後	8	必修		GRRE435J				○	○	◎	○	○	○	○

学修リーダーチャートにおけるDP計算割合(%)	DP1	DP2	DP3	DP4	DP5	DP6	DP7	DP8
◎	100	100	100	100	100	100	100	100
○	80	80	80	80	80	80	80	80

【注意事項】

- ・☆印は栄養士必修科目、△印は家庭科教員免許必修科目、▼印は保健体育科教員必修科目、◇印はフードスペシャリスト資格必修科目、◆印は健康運動指導士受験資格必修科目、●印は、HACCP管理者認定必修科目。
- ・「校外実習事前の指導」及び「校外実習事後の指導」と「校外実習」は原則同年度に履修する。
- ・「校外実習事前の指導」及び「校外実習事後の指導」と「校外実習」は原則同年度に履修する。
- ・栄養教諭を希望する者は、管理栄養学科に開設されている「学校栄養教育論Ⅰ」「学校栄養教育論Ⅱ」「栄養教育実習事前事後の指導」「栄養教育実習」及び▲印科目を必ず履修すること。
- ・備考欄の[2]は90分授業、[4]は180分授業、[6]は270分授業を、【集中】は集中講義授業を示す。

健康デザイン領域科目の履修については、健康デザイン領域科目から7科目14単位以上を修得すること。
領域科目の名称は、入学年度によって異なる場合がある。必ず入学年度の便覧に基づいて履修をすること。

【更新履歴】

更新日	科目名等	変更内容