昭和女子大学

2025年度

保護者懇談会

■日　時　　2025年6月21日（土）13:00～

■内　容

〈第1部〉 13:00　全体説明会（会場：人見記念講堂）

ご挨拶

Ⅰ，昭和女子大学の取り組みについて　（坂東　眞理子　総長）

Ⅱ．昭和女子大学の教育について　（金尾 朗　学長）

Ⅲ．本学のキャリア支援の取り組みについて　（伊藤 純　キャリア支援部長）

（磯野彰彦　キャリア支援センター長）

Ⅳ．学生支援の立場から　（田村 圭介　学生部長）

Ⅴ．昭和女子大学サポーターズ･クラブについて　（武藤 空男　総務部長）

〈第2部〉 14:15　学科別相談（会場：各学科指定の教室）

保護者懇談会アンケート
QRコード

昭和女子大学
〒154-8533　東京都世田谷区太子堂 1-7-57
〈教学支援センター　学生支援課〉
TEL 03-3411-5118　e-mail　gakusei@swu.ac.jp
〈教学支援センター　教育支援課〉
TEL 03-3411-5117　e-mail　kyomu@swu.ac.jp
〈キャリア支援センター〉
TEL 03-3411-5119　e-mail　shinro@swu.ac.jp

ー　目　次　ー

〈第1部〉　資料

Ⅲ. 本学のキャリア支援の取組みについて

＜投影資料＞

本学のキャリア支援の特徴

キャリア支援の「３本柱」

１本目の柱

２本目の柱

３本目の柱

就職活動の準備が本格化

就活スケジュールと対策例

就活生の親御さんに伝えたいこと

アニュアルレポート2025　キャリア支援と就職・進学状況

Ⅳ. 学生支援の立場から

UP SHOWA(保護者ポータル)について

Ⅴ. 昭和女子大学サポーターズ・クラブについて

その他. 学生総合保障制度((株)カリヨン)

〈第2部〉　学科説明会　会場一覧

2025年度保護者懇談会

本学のキャリア支援の取組みについて

キャリア支援部長　伊藤純
キャリア支援センター長　磯野彰彦

Showa Women's University

昭和女子大学のキャリア支援の特徴

- 本学には「アドミッションポリシー（入学者受入れ方針）」「カリキュラムポリシー（教育課程編成方針）」「ディプロマポリシー（学位授与方針）」のほかに**「キャリアデザインポリシー（社会的・職業的自立に関する方針）」**があります。
- グローバルな視野、ゆたかな教養、職業上の倫理観を身につけ、自立した人間として社会に羽ばたけるように、そして、生涯にわたる自分の生き方を設計する **「キャリアデザイン力」**を身につけられるように、**キャリア支援部・キャリア支援センター**が心をひとつにして、きめ細かくサポートしています。

キャリアデザインポリシー

キャリアデザイン力の獲得から具体的な進路選択に到るまで段階的にサポート

キャリア支援

キャリア教育

社会人メンター

就職活動支援

キャリア支援の「3本柱」

1本目の柱

キャリア教育

1年次（必修）
キャリアデザイン入門

↓

2年次～
女性の生き方と社会
女性とキャリア形成

↓

3年次～
企業と社会のルール
（新科目名：労働法）

2本目の柱

社会人メンター制度

社会人メンター制度

登録者数
約350名！

業界・職種
多種多様！

OG割合
25%

社会人女性のリアルな体験談から生き方、働き方のヒントが得られる

中長期的な視野でキャリアを考える必要性に気づく

成長やチャレンジへの共感や支持が得られ、自己肯定感が高まる

【参考】社会人メンター制度を利用した学生の声をご紹介します♪

こんなにたくさんの情報を下さり、経験豊富な方々から直に体験を聞く機会はないと思います！
できるだけ早くからこのような機会に触れていくと、すごく良いと思います！

具体的な将来の目標がなくても、モチベーションに繋がったり、自分が今やるべきことが見えてきたりする！

経験談や就職活動について、親身になってお話ししてくださいます。まだ、何になりたいか迷っている方にもおすすめです。

ネットで調べるよりも自分の聞きたいことがピンポイントで聞けます！

仕事についてだけでなく仕事との向き合い方や精神面の保ち方など、生きていく上で大切なことも教えていただくことができたので、自分の将来を真剣に考える良い機会となりました。

3本目の柱

就職活動支援プログラム

備えあれば
憂いなし

2年生：学生生活の充実に向けて

2年生（28年卒）就職ガイダンス

2年生参加必須!!

～キャリアを拓く学生生活を歩むために～

2年生のうちに何をするべき？考えておくことは？どう過ごしたらいい？・・・そんな**疑問を解決**するプログラムです。**就活のスケジュール**や2年生向け**就活支援プログラム**を知り、3年生から始まる就活に向け準備すべきことを理解し、円滑な就活スタートを目指しましょう！

動画公開期間：7/9(水)～8/4(月)

※ガイダンス動画の視聴日程は学科により
異なりますので、各学科が指定する日に受講してください。

2年生限定！ 就活スタートアップ講座（基本編）①②

2年生の夏休みから行うべき事、取り組める事ができるプログラムについてを知ることにより、「学生時代の学び」と「社会に出てからの働く」を繋ぐことができる講座です。オンライン動画視聴と対面の2通りで開催します。対面開催ではワークを通して自身の経験の振り返り、これからの目標設定を行いますので、オンライン参加された方も是非ご参加ください！

【オンライン動画配信】
視聴期間：7/11(金)～9/29(月)

【対面】
日時：10/3(金) 18:10～19:10
場所：グリーンホール
講師：Indeed Japan㈱ 所属講師

※後期「就活スタートアップ講座（チャレンジ編）
受講申込みする場合は「視聴必須」（対面参加は必須ではありません）

夏休み
充実させよう
♪

【内容】 ①2年生の夏休みからやるべきこと
・充実した大学生活を過ごす
・目標と計画を立てる
②2年生から取り組めるプログラム
・社会との接点を取ろう
・自分に合う就職先の探求を始める

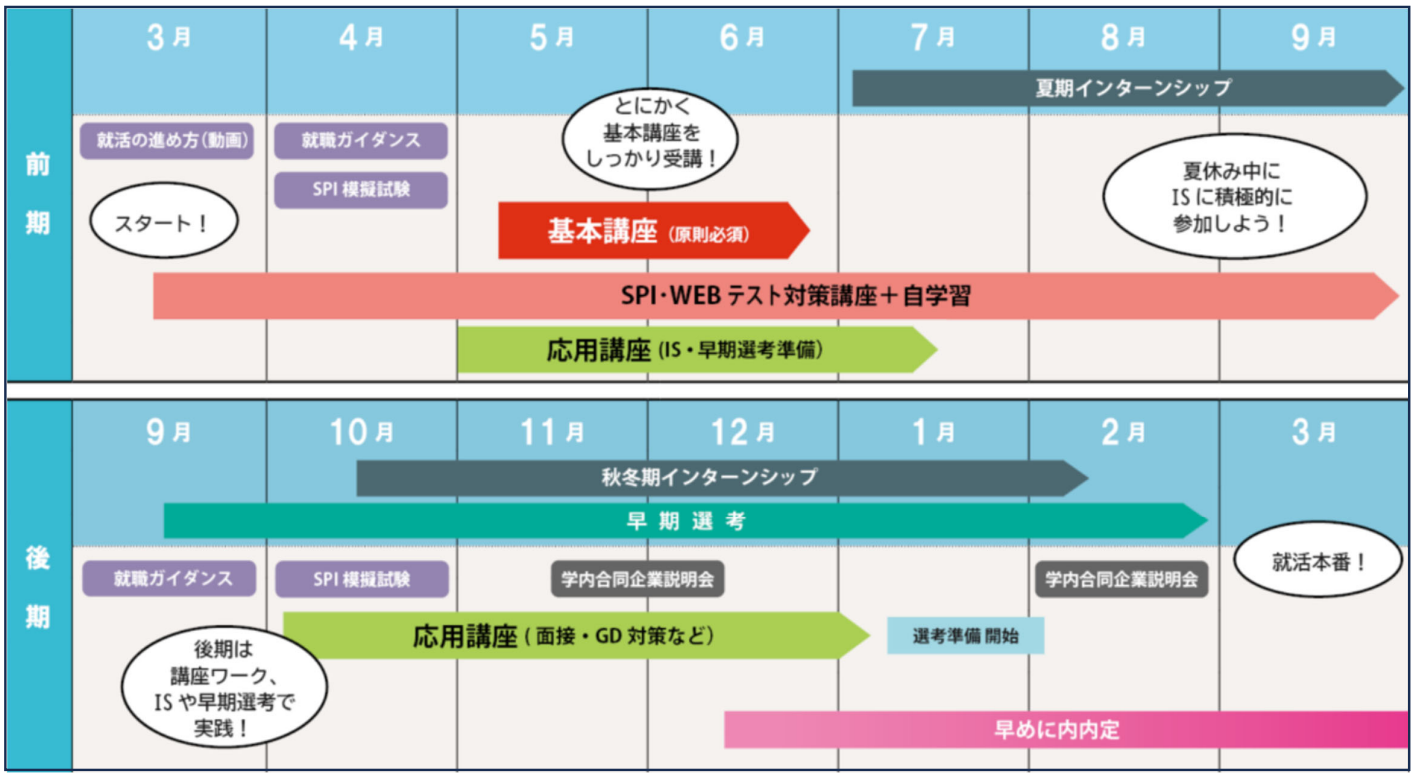
「チャレンジ編」は10月から2月（対面・全7回）

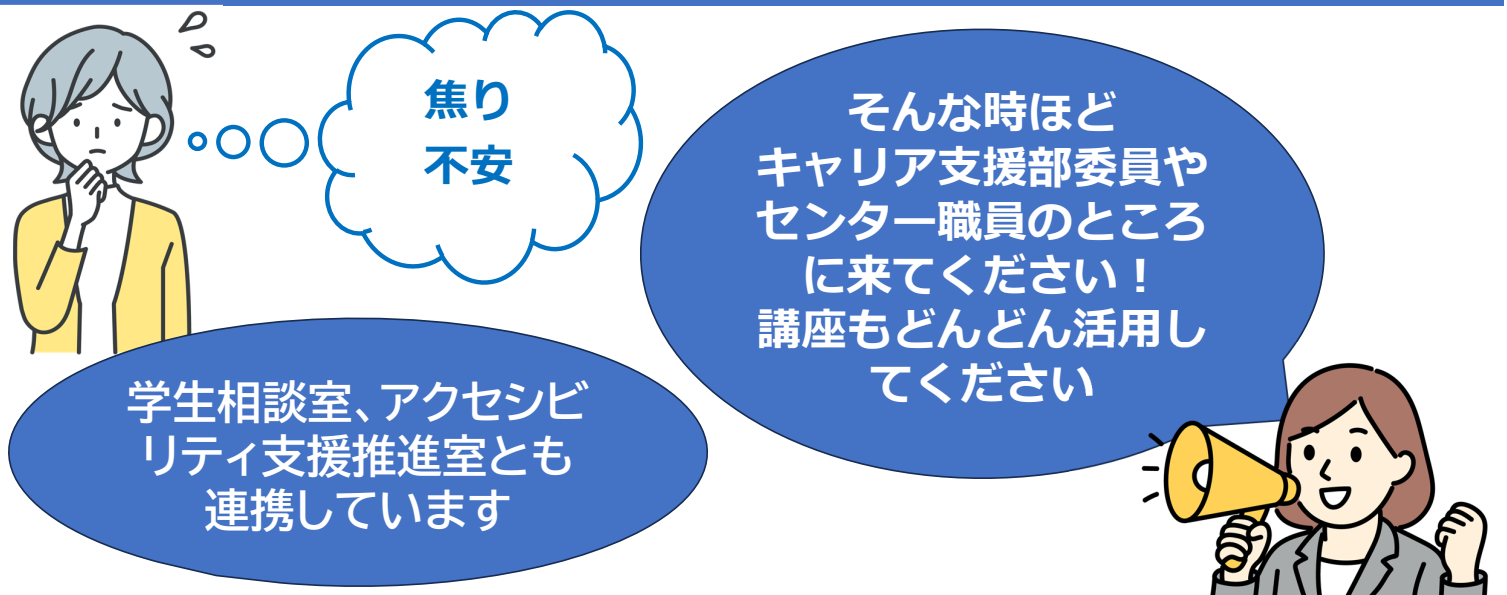
3年生：就職活動の準備が本格化

やることいっぱいで
焦る…就活がうまく
いくか不安（涙）

- ■「求人ナビ」に進路希望を登録
  （先輩の就活体験記が読める。おススメ求人が届く。）
- ■4月と10月の「就職ガイダンス」で最新動向とサポートを理解
- ■「SPI能力検査」（15,000超の企業で採用）など適性検査対策。
  これを通過しないと次のステップに進めない。
  《参考》中堅合格圏45.6～53.5　大手合格圏53.6～61.5
  大学での模試は年間2回、4月と10月。対策講座で得点UP可能
- ■「自己分析」「履歴書・エントリーシート対策」「面接対策」「企業研究対策」をはじめ就職活動準備／支援講座に参加
- ■インターンシップへの応募と参加
- ■企業説明会等への参加

【参考】就活スケジュールと対策例





忙しくて参加しそびれた、見逃してしまった講座の資料はキャリア支援センターにあります。
多くの講座はアーカイブされていますので、夏休みなど時間に余裕のある時に録画を見てキャッチアップすることも可能です。

【参考】4年生と卒業生に聞きました
「就活生の親御さんに伝えたいこと」

- 就職活動の仕方やスケジュールが変化していることを理解してほしい。
- 他者と比べたり深く詮索しないでほしい。
- 自分から話すまで就活のことを聞かずに見守ってくれたのはありがたかった。
- 表情に出さなくても内心焦ったり落ち込んだりしていることがある。
（心配されると不安が増幅してしまうので心配しすぎないでほしい。）
- 精神的にきつい時期に毎週上京してくれて、家事や面接練習を手伝ってくれてありがたかった（地方出身の学生）。
- アルバイトができない時期が続くので、金銭的な援助は本当にありがたい。

One Team！

共に手を携えて
自立と挑戦を見守り、
応援していきましょう！

ぜひ、こちらもご覧ください

大学通信ONLINE（2024.11.15）
昭和女子大学、進路指導教諭が評価する女子大学で6部門1位を獲得
「教育力が高い」「面倒見が良い」「就職に力を入れている」「グローバル教育に力を入れている」「改革力が高い」「入学後、生徒を伸ばしてくれる」の6部門すべてで、女子大学全国1位の評価をいただきました

マイナビキャリアサポート
大学事例 知識や経験を提供し「最良の選択」を可能にする
本学職員※①の熱意を感じてください

※①所属・肩書等は掲載当時のもの

アラムナイ　ラボ
360名※②のメンターが在籍！
社会人メンターネットワークは学生が「なりたい自分に出会える」制度

※② 2024.5.23時点

アニュアルレポート 2025

キャリア支援と就職・進学状況

昭和女子大学
キャリア支援部・キャリア支援センター

目　次

1 キャリアデザイン・ポリシー
（社会的・職業的自立に関する方針）

2 キャリア支援の特徴

3 キャリア支援システム 2025年度

4 各学科キャリア支援の取組み 2024年度

5 就職活動支援講座 2025年度

6 個別面談 2024年度

7 インターンシップ 2024年度

8 社会人メンター制度・光葉キャリア塾

9 就職・進学実績 2025年 3 月卒

1　キャリアデザイン・ポリシー（社会的・職業的自立に関する方針）

1．本学での学修と実践を通して、継続就業や再就業に係る職業意識・職業観を磨き、長い生涯にわたる自分の生き方を設計するキャリアデザイン力を養う。

2．学科の「キャリアデザイン・ポリシー」に基づき、「専門教育科目」を体系的に履修することによって、その特性を活かした職業・就業分野で社会的に自立できる職業人を育成する。

3．国際的な視野と豊かな教養、職業上の倫理観を身につけ、自立した人間として21世紀の男女共同参画社会を担う人材を育成する。

2　キャリア支援の特徴

明確なキャリアデザイン・ポリシー

大学および各学科は、独自のキャリアデザイン・ポリシーを掲げ、キャリアコア科目を履修したのちに、専門教育科目の特性を活かした職種・職業と、それらに就くための専門分野の関連図を提示しています。

充実した就職活動支援講座ときめの細かいサポート体制

基本から応用まで、学生のニーズに対応した講座を準備しています。また、学生一人ひとりとの面談を大切にし、個別支援を行っています。希望する企業情報の提供、企業が求める人材情報を伝え、就職活動の履歴書・エントリーシートの作成から面接の準備までサポートする体制を整備し、対面だけでなくオンラインでの支援体制も整えています。さらに、卒業時に進路が決まっていない学生に対しては、卒業後も個別にフォローをします。

2024年度個別面談・ライティングサポート実績：8,227件

学生の夢の実現への助言「社会人メンター制度」

学生が社会人女性との直接対話を通して、身近なロールモデルを発見し、卒業後のキャリアプランやライフスタイルについて相談します。そのような機会を提供しているのが「社会人メンター制度」です。

社会人メンター登録人数　：約350名（20代～70代の女性）

企業との強いつながりを活かした就職活動支援

さまざまな企業の人事担当との連携を強化し、大企業はもちろん、中堅・中小企業など今後の発展が見込まれる企業や女性活躍を推進する企業に対して求人開拓、インターンシップ開拓をしています。

2024年度求人実績：20,142件　　2024年度大学協定型インターンシップ等参加実績：501名

高水準の就職実績

昭和女子大学ではキャリア科目、インターンシップや社会人メンター制度を通じて、学生時代に積極的に社会と関わる機会を大切にしています。その結果「目的をもって社会の一員として働こう」という強い意志が芽生え、学生一人ひとりが真剣に就職活動に取り組み、結果として、毎年、全国平均を大きく上回る高い就職率を実現しています。

3 キャリア支援システム（2025年度入学者用）

全学共通教育センター

キャリアコア科目

＜１年生＞
- ●キャリアデザイン入門（必修）

＜２年生＞
- ●女性の生き方と社会（選択）
- ●女性とキャリア形成（選択）

＜3年生 / 4年生＞
- ●労働法（選択）

連携

キャリア支援センター

❶～❹年生

社会人メンター制度
- ●個別メンタリング
- ●メンターカフェ
- ●メンターフェア

❸❹年生

個別相談
- ●個別相談
- ●エントリーシート添削
- ●模擬面接

❸❹年生

情報提供
- ●学校推薦･取りまとめ求人
- ●優良企業の情報収集
- ●就職活動体験記
- ●OG（卒業生）名簿
- ●各種情報の発信
- ●学校推薦インターンシップ

など

❷❸年生

ガイダンス・講座
- ●２年生スタートアップ講座
- ●就職ガイダンス
- ●就活３大対策講座
  - ①書類・面接対策（基本講座／応用講座）
  - ②業界・企業研究（基本講座／応用講座）
  - ③ SPI・Web テスト対策（基本講座／応用講座）
- ●選抜型ゼミ形式講座
  - 大手・人気企業チャレンジ講座
  - 女子大学合同就活ゼミ
- ●留学後の就活実践講座

など

❸❹年生

企業説明会
- ●業界研究セミナー
- ●学内 WEB 合同企業説明会
- ●４年生学内合同企業説明会
- ●４年生学内個別企業説明会

連携

学 科

❶～❹年生

就活支援
- ● OG（卒業生）懇談会
- ●内定者懇談会
- ●資格等取得支援
- ●就活対策講座
- ●企業説明会
- ●個別相談
- ●学科主催メンターイベント

❸❹年生

情報発信
- ●求人NAVI 登録・更新の促進
- ●各種情報の発信
- ●個別連絡

連携

学 生

❶～❸年生

光葉キャリア塾
- ●メンターカフェ企画・運営
- ●エントリーシート分析会
- ●塾生 OG への訪問会
- ●グループディスカッション企画
- ●企業訪問

など

4 各学科キャリア支援の取組み 2024年度

日本語日本文学科	**1.** 各学年の必要に応じた学年別のキャリア支援活動を行った。 2年生対象：SPI対策講座と模擬試験、メンター企画「日文での学びとキャリア形成」（学生キャリア委員が実施） 3年生対象：SPI夏季集中講座用テキストの配布と解説、内定者座談会 4年生対象：就活個別相談会（年2回） 全学年対象:WEBテスト対策型総合適性検査・フォローアップ講座、自己分析・ES対策講座 **2.** 資格取得を目指す学生向けに、資格を生かした進路に特化した就職支援活動を行った。 教職と公務員に就く4年生からお話を聞く会、教職座談会 **3.** 就職ガイダンスの視聴や案内を3年次と2年次のホームルーム内で行った。ガイダンス以外にも毎回キャリア関係の時間を設けて、各種情報を提供した。
歴史文化学科	**1.** 冊子「歴文生の4年間」の作成：歴文における4年間の学生生活の流れを「学び」と「キャリア」に大別しつつ、学年毎に分かりやすく説明する。毎年新入生に配付するほか、様々な場面で活用されている。 **2.** 授業「歴史文化と社会」の実施（3年生対象）：インターンシップに向けてのワーク、外部講師やOGによる講義、個別メンタリング、グループディスカッション等を通じて、歴史や文化を学んだ成果を社会に向けて発信する力を身に着けた。 **3.** 低学年対象キャリア企画:1年生は「2年生の過ごし方講座」として、冊子「歴文生の4年間」を参照しながら今後の学生生活を展望した。2年生は上級生の進路選び体験談を聞き、今やっておくべきことについてアドバイスをもらった。 **4.** 秋桜祭におけるホームカミング企画(歴文サロン)：11月9日(土)、10日(日)の秋桜祭において実施。延べ31名の卒業生が来室し、現在の状況を把握することができた。
英語コミュニケーション学科	**1.** 1年次よりSPIテキストを配本し、留学前に就職筆記試験への意識付けを図ると共に自己学習の機会を与え指導した。 **2.** 1年生と3年生に「ニュース検定」の3級・準2級を受検させ、世界情勢と社会の仕組みに関心を持たせた。 **3.** 通年開講の「英語で地域貢献」を通し、学生が市場調査とPRの実践を学び学科ブログで発表した。新聞報道もされた。 **4.** 全学年を対象に電子機器メーカーに勤務する本学メンターを講師に迎え、キャリア形成について学んだ。 **5.** 1-3年生対象に4年生の人気企業内定者就職活動懇談会や報告会を3回開催した。 **6.** 3年生を対象に「好印象を与える身だしなみ講座」を行い、メイクアップを学んだ。 **7.** 就職後役に立つスキル習得を目指し、3年と4年生を対象に外部講師によるエクセル講座を実施した。 **8.** 英語を使う国内外インターンシップを開発するとともに、説明会を4回開催した。
国際学科	**1.** 留学後すぐに始まる就活に備え、常に将来のキャリアを念頭においた学生生活ならびに留学生活が送れるよう、1年前期（外部講師）と後期（卒業生）にキャリア講座を実施。さらに、2年前期の留学出発直前にも外部講師によるキャリア講座を実施した。また、留学先でもSPIの準備ができるよう、1年生に自習用テキストを配布した（2年生は配布済み）。 **2.** 3年全員および4年DD（ダブル・ディグリー）学生向けに、外部講師による「面接準備講座」（全4コマ）を開催。集団面接対策や、学科の特性に合わせた業界研究の仕方について詳しくご指導いただいた。 **3.** 卒業年次学生に対しては、キャリア支援センター職員、クラスアドバイザー、ゼミ担当者、学科キャリア支援担当者間で連携して求人NAVI登録の徹底を図り、常に最適なサポート体制が取れるよう心がけた。 **4.** 外部講師によるDD学生に特化した講座を開催。留学直前の2年生、留学中の3年生、留学後本格的に就活を開始する4年生向けに、各年次のニーズに合わせたご指導をいただいた。
ビジネスデザイン学科	**1.** 1年次：学科必修「女性のキャリア形成とビジネスI」にて、社会人女性（含む社会人メンター）や学科卒業生を講師に迎え、多様なキャリアと働き方、自ら軸をもって学生生活を送ることで人生・キャリアを考え言語化する講義を実施した。 **2.** 2年次：①ボストンオンライン留学後の後期履修登録時に今後の就活関連のスケジュールを含めた概要と最新情報を共有した。②学期末に3月新規講座、SPIの重要性と模試予定、4月学科キャリアガイダンス日程、必須講座について周知した。 **3.** 3年次：①「就活メイクとヘアスタイルのプロによる実践レッスン」を開催した。②「デザイン思考レクチャー&ワークショップ、デザイン思考とテスト受検」のセットパターンを希望者50名に実施した。③「生き生き働くための自己分析講座」（2年次後期に開始した全4回の後半として前期2回）を実施した。④後期終了時、学科キャリアガイダンス「いよいよ本番就活ワンポイント講座」と求人NAVI進路報告登録依頼など実施。 **4.** 4年次：ゼミ担当、キャリア支援担当、キャリア支援センターとの連携を図り、学生個々のサポートを実施した。
会計ファイナンス学科	**1.** 1年次：低学年より将来のキャリア形成とそのための就職活動を見据えた支援を重視し、基礎演習において、①PROGを活用したキャリア指導、②キャリア形成に有益なPCスキル向上、③会計士協会東京会による公認会計士制度説明会、そして、④就活における業界/企業研究やグループディスカッション対策として、大手金融企業にご支援いただき課題解決型PBLを実施し、各クラスの1位チームメンバー全員を対象として職場体験の受け入れをしていただいた。 **2.** 2年次：基礎演習において、課題解決型PBL、学科主催メンターフェア、新聞記事を用いた時事問題の解説、就活に向けた意識づけを実施した。また、8月に学科の就職傾向の説明などを含めた就職ガイダンスを実施した。 **3.** 3年次：4月及び9月に学科の先輩内定者の体験談を聞くなど、学科特有の就職ガイダンスを実施した。また、前期に「資生堂学園 Makeup講座」を実施した。 **4.** 4年次：各ゼミ担による個別の就活相談、ES・面接アドバイス、SPI対策、進路相談などを実施した。
心理学科	**1.** 就職ガイダンス（2・3年生）　2年生全員7月、3年生全員第1回4月、3年生全員第2回9月 **2.** 心理学検定受検準備講座（2～4年生希望者）　4月 **3.** 心理専門資格試験対策講座（大学院生と3・4年生希望者）　9月 **4.** 心理学科公務員対策セミナー（1～3年生希望者、大学院生希望者）10月 **5.** 就職内定者・進学予定者との座談会（3年生全員と他学年希望者）11月 **6.** 臨床現場で働くOGと語る会（大学院生と1～4年生の希望者）1月 **7.** 内部進学ガイダンス（1～4年生の希望者）2月 **8.** 心理学科OGガイダンス～心理学を活かした働き方～（2年生全員と他学年の希望者）2月

4 各学科キャリア支援の取組み 2024年度

福祉社会学科	**1.** 卒業後の目標・進路選択を動機づける環境づくり、情報発信、プログラムの企画・実施：チームキャリア（教員・助手）を中心に、クラスアドバイザー、ゼミ、資格担当の教員との連携を図り、計画的に実施した。 **2.** キャリア支援ガイダンスの実施：1・4年生は前期1回、2年生は前期2回、3年生は前期1回、後期1回開催した。 **3.** 学科独自のキャリア支援プログラムの実施：①卒業生の話を聞く会（6月）、②内定者の話を聞く会（12月）を開催し、社会福祉法人、医療、一般企業、公務員、ST（言語聴覚士）の5領域による卒業生及び4年生の内定者からの仕事内容や就職活動等の経験談を聞く等、進路を考える機会や交流の場を設けた。③コース別就職支援講座（ソーシャルワークコース：後期1回、STコース：前期1回）を開催し、国家資格の専門職を目指す学生向けに、外部講師による仕事やキャリアの話を聞く機会を設けた。⑤公務員対策講座（前期2回）を開催し、公務員、保育士、福祉職を目指す学生向けに、外部講師による試験対策講座を設けた。⑥公務員カフェ（前期・後期）を開催し、公務員採用試験の勉強会、学習計画立案、進捗状況の確認、小論文・面接対策等、公務員を目指す学生との交流の場や教員による相談、指導の場を設けた。
現代教養学科	**1.** 学科独自のキャリア支援プログラムとして、学科の卒業生とキャリアについて考える「足跡つなごうCLA・聞かせて先輩!」を6月・11月に、学科4年生の就職体験談を聞く「内定者を囲む会」を1月末に実施した。また、「リクルートカラーコーディネート講座」を2回に分けて、10月・11月に対面で実施した。 **2.** 就職活動および就職後のキャリアアップへの活用を目的に、「日本語運用能力テスト」(1年生必修)および「課題発見・解決能力テスト」(2・3年生必修)を10月に、「ニュース検定」(1・2年生必修)を6月・11月に、「MOS」の講習と試験(MOS Wordスペシャリスト9月、MOS PowerPointスペシャリスト9月、MOS Excelスペシャリスト2月)を、実施した。 **3.** 全学年対象にはキャリア支援センターやメンター制度について活用を促し、2年生あるいは3年生を対象にオリエンテーション期間およびホームルームで就職活動やキャリアに関する各種情報の発信、就活講座への参加を呼びかけた。
初等教育学科	**1.** キャリア支援ガイダンス:3年生を中心に前期初め、後期初め、学年末に実施した。 **2.** 教職指導室、保育・幼児教育指導室:小学校教諭、幼稚園教諭・保育士を目指す学生への相談と指導を日常的に行った。 **3.** 「学びのミライ2024」を開催し、ワークショップという活動を通じた新しい学びの場のデザインに挑戦した。 **4.** 教育現場体験:2年生36名3年生2名が幼稚園・小学校・中学校で40時間以上のボランティア活動を行った。 **5.** 公立小学校・公立幼稚園・公立保育士採用試験対策や教師養成塾等入塾対策、論文・面接などの指導を行った。 **6.** 私立幼稚園就職希望者に対する就職活動ガイダンスを実施した。 **7.** 卒業生と懇談する会、および就職内定者による就職懇談会を実施した。 **8.** 民間企業希望者に対する就職支援:キャリア支援センターとも連携して指導に当たった。 **9.** 8号館5階、初等教育学科キャリア支援の掲示板を活用し、情報発信の準備を整えた。
環境デザイン学科	**1.** キャリア支援就職ガイダンスを各学年で実施した。1生年：4月、2年生：2024年2月・9月、3年生：4月、9月、2025年2月　キャリアデザインを考える機会とする。 **2.** 建築・インテリアコースでは、中心となる学年を設定し、OG懇談会を5月、6月、2月に開催した。建築関係業界勉強会は、10月・12月に3年生を中心に本格的な就職活動が開始される前に実施した。 **3.** プロダクトデザインコースでは、企業を招き業界研究セミナーを開催した。 **4.** ファッションデザインコースでは、6月にOG懇談会を1月に実施。4年生による内定者報告会を1月に開催した。 **5.** デザインプロデュースコースでは、5月にOGによる就活&キャリアガイダンスおよび1月に4年生による就活&キャリアガイダンスを開催した。 **6.**企業や地方自治体・官公庁から直接学科に頂いた情報をキャリア支援センター担当者と連携し学生支援を行った
健康デザイン学科	**1.** マナー講座〔5月、対象3・4年生〕：講師にキャリアコンサルタントを招き、栄養士校外実習に向け社会人としての常識やマナー、栄養士として必要な医療接遇等の講義を受けた。 **2.** 分野別栄養士による講義〔6月、4回、対象3年生〕：栄養士校外実習に必要な知識や情報について各分野（病院栄養士、事業所栄養士、福祉施設栄養士、学校栄養士）を 熟知している栄養士4名を講師に招き、学んだ。 **3.** 卒業生に聞く〔1月、対象2・3・4年生〕：本学科・管理栄養学科を卒業し、行政・学校・病院・企業に勤務する栄養士4名を招き、栄養士の業務内 容ややりがい、学生生活の過ごし方、就職活動の取り組み方等を学んだ。 **4.** 卒業生や社会人メンターからのメッセージ〔1月、対象1・2・3年生〕：本学科を卒業し、様々な業界、職種において従事している卒業生4名や社会人メンター3人から、現在の仕事内容、や りがい、抱負等を聞き、将来の具体化を図った。 **5.** 就職支援ガイダンス（4月、9月、対象3年生）：就職活動の取り組み方やセンターの活用方法を得る良い機会になった。
管理栄養学科	**1.** 管理栄養士臨地実習の事前／事後の講義の一環として、病院／保健所／福祉施設の管理栄養士を招き、キャリア講演を実施した。 **2.** 管理栄養士臨地実習の事前／事後の講義の一環として、外部講師を招きマナー講座を実施した。 **3.** 卒業生栄養士の会の講演会として、4人の卒業生を招きキャリア講演を実施した。 **4.** 就職活動を終えた4年生と2、3年生の情報交換会を実施した。今年度は全職種合同で開催した。 **5.** Google Classroomを用いて病院／公務員の採用情報及び試験問題を提供した。 **6.** 卒業生就活情報をキャリア支援部委員の研究室及び学部事務室で閲覧できるようにした。
食安全マネジメント学科	**1.** 製菓専門商社の方3名にお越し頂き、商社について、貿易商社の課題、マーケティング等についてご講演頂いた。 （1,2,3,4年生対象、6月実施） **2.** 食品会社勤務経験のある社会人メンター3名を招いて、学生時代の出来事そして食品分野の仕事内容、職種ややりがいについてお話頂いた。 （3年生対象8月実施） **3.** 大手食品会社から内定を得た本学科4年生による就職活動体験報告会を実施した。（3年生対象、9月実施） **4.** 外部講師を招き、より良いコミュニケーションの取り方やビジネスマナーについて実践を踏まえた「ビジネスマナー講座」を開催した。（3年生対象8月実施） **5.** マーケティングリサーチ会社の方をお招きし、「世界の食潮流」というテーマで海外の最新トレンドをご紹介頂いた。（2年生対象1月実施）

5　就職活動支援講座 2025年度

＜ 前期 ＞

※：受講必須

3年生向け（1･2年生も可）

	内容	開催日・視聴開始日		
就活講座	3年生(27年卒)第１回就職ガイダンス ※ ～見通しを持って行動を開始しよう～	4/1(火)～4/10(木)		
	新3年生必見!「就活の進め方」	3	11	火
	キャリア支援センター活用FAQ動画	3	13	木
	基本講座①「就活のための自己分析」※ ～自分と社会の接点を見つけるために～	5/9(金)、5/15(木)		
	基本講座②「履歴書・エントリーシート対策」※ ～自己PR・ガクチカから志望動機まで～	5/16(金)、5/22(木)		
	基本講座③「企業研究対策」 ※ ～業界・業種・職種とその調べ方～	6/5(木)、6/6(金)		
	基本講座④「面接対策」 ※ ～採用面接の要点を知る～	6/19(木)、6/27(金)		
	就活「身だしなみ」講座 ～第一印象・好感度をアップしよう～	6	20	金
	オンライン面接対策講座 ～オンライン録画面接の基本的なルール～	6	26	木
	デザイン思考テスト対策講座 ～大手企業が求める創造的問題解決力～	7	7	月
	公務員試験対策講座	7	31	木
	大手・人気企業チャレンジ講座(前期)	5/19～6/26,10/15 (全6回･2クラス)		
	女子大学合同就活ゼミ	5/19(月)～10/27(月)		
	模擬面接ワークショップ（7月）	7	12	土
	模擬グループディスカッション・ワークショップ（7月）	7	12	土
	他大学合同グループディスカッション実践講座(前期) ～駒澤大学・専修大学の学生と行うGDの実践的な練習～	6	7	土
	留学後の就活実践講座 ～留学経験から就活を考える～	8	5	火
インターンシップ	インターンシップ　説明会	4	16	水
	インターンシップ　セミナー	5	7	水
	インターンシップ　マナー講座	7	5	土
SPI等	SPI&Webテストの全貌を知る　※ ～筆記試験で落とされてからでは手遅れ～	3	21	金
	第1回一斉SPI能力模擬試験 ※	4	1	火
	基礎のきそから始めるSPI※ ～「算数キライ 数学ニガテ」な人の改造講座!～	5	14	水
	SPI夏季集中講座(入門・初級・中級)※	7	23	水
	SPI言語分野対策講座	8	6	水
	Web テスト(玉手箱＆GAB)対策講座	8	13	水
	時事問題対策講座	8	20	水

3年生向け（1･2年生も可）

	内容	開催日・視聴開始日		
企業研究	新3年生のための「業界理解」講座 ～就活前だからこそ幅広く企業や仕事について覗いてみよう～	3	17	月
	企業研究のための「会社・就職四季報」講座 ～データを用いた企業分析の方法～	6	9	月
	優良中堅・中小企業の探し方	6	13	金
	企業の採用担当者による「業界研究セミナー」	6/30(月)～7/4(金)		

4年生向け

	内容	開催日・視聴開始日		
企業説明会	4年生向け「学内合同企業説明会」①	4	21	月
	4年生向け「学内合同企業説明会」②	5	19	月
	4年生向け「学内合同企業説明会」③	6	23	月

2年生向け

	内容	開催日・視聴開始日		
講座	2年生（28年卒）就職ガイダンス ～キャリアを拓く学生生活を歩むために～	7	9	水
	2年生限定！就活スタートアップ講座（基本編）	7	11	金
	外国人留学生就職ガイダンス ～日本型雇用の特徴～	8	4	月

全学年向け

	内容	開催日・視聴開始日		
講座	障がいのある学生のための「就職ガイダンス」	5	28	水

5　就職活動支援講座 2025年度

＜ 後期 ＞

※：受講必須

3年生向け（1･2年生も可）

	内容	開催日･視聴開始日		
就活講座	3年生(27年卒)第2回就職ガイダンス ※ ～就活本格化に向けて～	9/24(水)～10/15(水)		
	模擬面接ワークショップ(10月)	10	18	土
	模擬グループディスカッション・ワークショップ(10月)	10	18	土
	他大学合同オンラインGD実践講座 ～他大学の学生と行う実践的な練習～	10	25	土
	今から始める就活準備	11	6	木
	大手･人気企業チャレンジ講座(後期)	11/14(金)～12/22(月) 1/14(水)		
	模擬面接ワークショップ(12月) ～面接対策の総まとめ･再点検～	12	6	土
	模擬グループディスカッション･ワークショップ(12月) ～GD対策の総まとめ･再点検～	12	6	土
	他大学合同グループディスカッション実践講座(後期) ～駒澤大学・専修大学の学生と行うＧＤの実践的な練習～	11月下旬～12月上旬		
	履歴書・エントリーシート最終準備講座 ～書類選考対策の総まとめ・再点検～	1	13	火
	採用担当者による模擬面接会(1)	2	9	月
	採用担当者による模擬面接会(2)	2	10	火
	採用担当者による模擬面接会(3)	2	12	木
	留学後の就活実践講座 ～留学経験から就活を考える～	2	25	水
SPI等	第2回一斉SPI能力･一般常識模擬試験 ※	10	2	木
企業研究	ビジネスモデル研究講座 ～自分の価値観・適性に合った仕事をみつけるために～	10	7	火

3年生向け（1･2年生も可）

	内容	開催日･視聴開始日		
報告会	インターンシップ報告会	11	29	土
企業説明会	学内オンライン合同企業説明会 A日程	11/25(火)～12/8(月) ※土日祝除く		
	学内オンライン合同企業説明会 B日程	2/12(木)～2/24(火) ※土日祝除く		
学校推薦	推薦･取りまとめ説明会(内定者座談会)	2026年2月上旬		

4年生向け

	内容	開催日･視聴開始日		
企業説明会	4年生向け「学内合同企業説明会」④	10	14	火
	4年生向け「学内個別企業説明会」(1月)	2026年1月中旬		
	4年生向け「学内個別企業説明会」(2月)	2026年2月上旬		

1・2年生向け

	内容	開催日･視聴開始日		
早期就活講座	2 年生限定！ 就活スタートアップ講座(チャレンジ編)	10月～2026年2月 (全7回･3クラス)		
	1･2年生向け　就活準備講座 ～私らしい進路選択を考えよう～	11	11	火
長期留学	留学前の就活準備講座 ～留学を就活に活かすために～	1	20	火

全学年向け

	内容	開催日･視聴開始日		
報告会	4年生による内定者報告会 ～先輩の体験談を聞いてみよう～	10	28	火

6　個別面談 2024年度

キャリア支援センターでは、学生が必要な時や困った時にいつでも相談ができるよう、充実した個別面談の体制を整えています。キャリアコンサルタントの国家資格を持つキャリアカウンセラーや職員が就職活動、進路等に関する全般的な相談、履歴書やエントリーシートを中心とした文章指導、面接対策の相談や模擬面接まで指導しています。

個別面談の概要

●申込方法　インターネット上からの事前予約制

●面談時間　45分

●予約枠数

時間帯	個別面談予約枠
9:25～10:10	4～7枠
10:20～11:05	
11:15～12:00	
12:10～12:55	
14:00～14:45	
14:55～15:40	
15:50～16:35	
1日	28～49枠

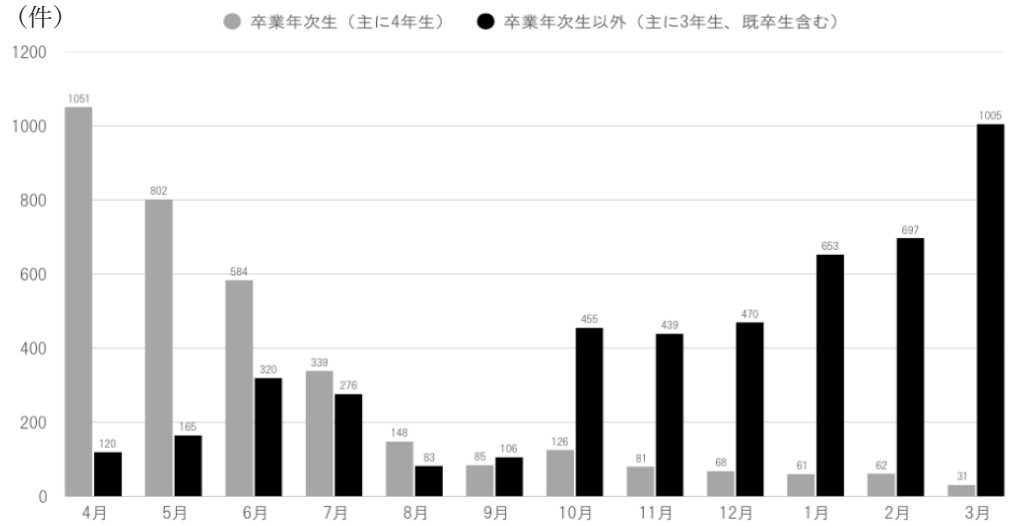
●その他

・個別面談では、採用面接に備え「模擬面接」を実施することも可能
・予約を取ることができなかった場合、急な相談などは、事前予約なしでも「予約外」として20分程度で対応が可能
・オンライン体制が整備されており、すべての枠でオンラインと対面を選択可能

こうした個別面談の体制を支えるのは、経験豊富な教職員と専任のキャリアカウンセラーです。
相談には教職員15名、専任のカウンセラー16名、計31名（2025年4月1日現在）が対応し、大規模校並の人員を配置しています。

2024年度の個別面談・ライティングサポート実績（「予約外」対応を含む)は、卒業年次生（主に4年生）3,438件、卒業年次生以外（主に3年生/1・2年生、既卒含む）4,789件、計8,227件にのぼりました。

2024年度　個別面談･ライティングサポート対応件数　　計8,227件



※「予約外」対応件数を含む

7 インターンシップ 2024年度

■原則 5 日間以上の就業体験を通じて「働くことの意味」を学ぶ大学協定型インターンシップは、本学では 2002 年度にスタートしました。2024 年度は、281 事業所（企業、官公庁、団体）に 501 人が参加しました。

■受入先は、農林水産業・鉱業・建設業、不動産業、製造業、出版・印刷業、卸売・小売業、金融業、運輸業、教育・学習支援、医療・福祉、調査研究・専門技術サービス、情報通信業、サービス業、公務など、多岐にわたり、語学活用型やグローバル企業でのインターンシップも実施しています。

■ 2023 年度からインターンシップで得た情報を企業が採用・選考に活用できるようになったり、5 日間以上でなければ「インターンシップ」と呼ばないなどの制度変更に伴い、インターンシップを取り巻く環境が大きく変化しつつありますが、本学では既に学生への早期情報発信などの対応準備を行うと共に、それにとどまらず、女性の活躍推進企業などの対象先企業の開拓・拡大を実施しています。

主要受け入れ先事業所（2024年度）

農林水産業・鉱業・建設業	7事業所・15人	住友林業、戸田建設　等
不動産業	4事業所・12人	共立メンテナンス、スターツコーポレーション　等
製造業	2事業所・ 3人	キッコーマン、堀江車輌電装
出版・印刷業	1事業所・ 6人	ジャパンライフデザインシステムズ
卸売・小売業	14事業所・26人	内田洋行、オイシックス・ラ・大地、双日　等
金融業	6事業所・15人	いちよし証券、SMBC日興証券、立花証券、みずほ証券、三井住友銀行、水戸証券
運輸業	2事業所・ 7人	センコー、フェデラルエクスプレス
教育・学習支援	2事業所・ 5人	昭和女子大学図書館、Beyondia International School
医療・福祉	4事業所・ 5人	世田谷区立下馬福祉工房、東急ウェルネス、横浜旭中央総合病院
調査研究・専門技術サービス	1事業所・ 2人	パソナグループ
情報通信業	14事業所・27人	コア、大和総研インフォメーションシステムズ、日本レジストリサービス　等
サービス業	22事業所・54人	インスティトゥト・セルバンテス東京、京王プレッソイン、KCJ GROUP（キッザニア東京）、在日英国商業会議所、東京映画社、市議会議員事務所　等
公務	1事業所・ 2人	世田谷区役所
その他（現代ビジネス研究所 プロジェクト型協働インターンシップ、学科実施、海外実施、自由応募　等）		201事業所 ・322名

8 社会人メンター制度・光葉キャリア塾

2024年度参加学生数
※すべて延べ人数

個別メンタリング	579人
メンターカフェ	95人
メンターフェア	362人

2025年度前期日程
※本年度は対面で実施予定です

メンターカフェ	
4月23日(水)	観光･航空業界の魅力と私のチャレンジ
5月28日(水)	食と健康～ヘルスケアビジネスを知る～
6月16日(月)	就職活動の流れ　（光葉キャリア塾主催）
7月16日(水)	伝えたい!共鳴したい!～喜びや感動を届ける仕事～

メンターフェア			
5月15日(木)	5月19日(月)	6月6日(金)	6月17日(火)
6月26日(木)	7月1日(火)	7月11日(金)	

※後期日程は未定

光葉キャリア塾　～学生から学生に向けたキャリア支援活動～

本学学生のキャリア支援に役立ちたいという思いを持つ学生の有志団体であり、キャリア支援に関わるイベントの企画立案・運営やキャリアに関する調査・研究など、様々な活動をしています。

2024年度の取り組み

- ●社会人メンター制度「メンターカフェ」の企画・運営
- ●「内定者に聞く！ES分析会」開催
- ●各業界を代表する企業への「企業訪問」実施
- ●「塾生OGへの訪問会」開催

9　就職・進学実績 2025年3月卒

(1)全体統括

就職率

就職率＝就職者数÷就職希望者×100
実就職率＝就職者数÷(卒業者数ー大学院進学者数)×100

	就職率		実就職率
	本学	全国私立大学女子平均	本学
2021年3月卒	98.4%	96.8%	92.9%
2022年3月卒	98.0%	97.0%	94.5%
2023年3月卒	98.7%	97.2%	94.6%
2024年3月卒	98.6%	97.9%	95.9%
2025年3月卒	98.6%	98.6%	96.0%

※「全国私立大学女子平均」：文部科学省調査各年4月1日現在
※本学の「2025年3月卒」には2024年9月卒業生が含まれます。

進路について

金融、流通・小売、福祉、サービスなど様々な分野へ就職し、私立大学女子の全国平均を上回る就職率を達成しています。2025 年度も企業側の採用意欲の高まりから、採用活動の早期化が顕著となっていますが、この傾向はより強くなるものと予想されます。

本学では、これまで培ったフォロー体制により、学生一人ひとりと向き合い、懇切丁寧に対応して参ります。

卒業者総数(人)	1,454
就職者	1,365
大学院他 進学者	35
求職中の者	19
その他(アルバイトなど)	35

※卒業者総数は2025年3月卒＋2024年9月卒の合計

【注記】・「就職者」＝「正規の職員・従業員、自営業等」「正規の職員等でない（雇用契約が1年以上かつフルタイム勤務相当（1週30時間以上）の者）」
（文部科学省「学校基本調査」の定義による）
・「就職希望者」＝ 就職者＋求職中の者

(2)学科別「就職率」ならびに主な就職先

( ) 内の数字は就職者数、( ) なしは就職者1名

学部・学科		就職率	主な就職先
人間文化学部	日本語日本文学科	98.1%	神奈川県、埼玉県さいたま市、埼玉県所沢市、神奈川県川崎市（教員）、長野県（教員）、りそな銀行、岡三証券、住友生命保険、第一生命保険、損害保険ジャパン、アルプスアルパイン、住友電気工業、スタンレー電気、住友林業、日本軽金属、ANAエアポートサービス、JALスカイ、エイチ・アイ・エス、クレスコ(2)、ドコモCS、トランスコスモス、日本電気（NEC）、三菱電機トレーディング、大塚商会、イオンリテール、埼玉新聞社、みずほグループサービシーズ、みずほファクター
	歴史文化学科	96.4%	岩手県、神奈川県相模原市、神奈川県秦野市、埼玉県熊谷市、東京都（教員）、神奈川県川崎市（教員）、埼玉県（教員）(2)、千葉銀行、日本生命保険、富国生命保険、太陽生命保険、あいおいニッセイ同和損害保険、三井住友トラスト・ビジネスサービス(2)、明治安田オフィスパートナーズ、清水建設、三菱倉庫、ローソン、光電製作所、三菱商事インシュアランス、綜合警備保障、日本通運、NTTデータビジネスシステムズ、JTBグローバルアシスタンス、トランスコスモス(2)、富士ソフト
国際学部	英語コミュニケーション学科	96.7%	埼玉県所沢市、東京都（教員）(2)、神奈川県横浜市（教員）、千葉県（教員）、埼玉県さいたま市（教員）、みずほ証券、住友生命保険、かんぽ生命保険、清水建設、サントリーホールディングス、シャープ、デル・テクノロジーズ、村田製作所、東ソー、東芝、ミネベアミツミ、日本航空電子工業、ファーストリテイリング(2)、アクセンチュア、キーエンス、サイバーエージェント、トランスコスモス、三井倉庫ホールディングス、三井物産トレードサービス、日本航空(3)、全日本空輸(5)、JALスカイ(5)、JTB(3)、エイチ・アイ・エス、帝国ホテル、星野リゾート、郵船コーディアルサービス(2)、良品計画
	国際学科	100.0%	防衛省、石川県、福井県、埼玉県警察本部(2)、千葉銀行、住友生命保険(2)、三井住友海上火災保険、清水建設、TDK、東ソー、ENEOS、YKK AP、サンワテクノス、リコージャパン、雪印メグミルク、日本通運(2)、三井住友トラスト不動産(2)、三井不動産リアルティ、日本航空、大韓航空、JTB、クラブツーリズム(2)、阪急交通社、西武・プリンスホテルズワールドワイド(2)、藤田観光、綜合警備保障、明治安田オフィスパートナーズ、ニトリ、ディップ
グローバルビジネス学部	ビジネスデザイン学科	99.0%	人事院、警視庁、東京都、東京都八王子市、日本カストディ銀行、きらぼし銀行、三菱UFJモルガン・スタンレー証券、住友電気工業、三菱電機、ジャムコ、ジュピターコーポレーション、日本航空電子工業、東京エレクトロン、日本精工、NECグループ、P&Gプレステージ、資生堂、丸大食品、昭和産業、三菱食品、ADKホールディングス、あとらす二十一、SB C&S(2)、ソニーネットワークコミュニケーションズ、トランスコスモス、三井住友トラスト・システム&サービス、エイチ・アイ・エス、カプコン、昭和医科大学、日本郵便、富士フイルムシステムサービス(3)
	会計ファイナンス学科	100.0%	防衛省、りそな銀行、横浜銀行、千葉銀行、京葉銀行、群馬銀行、東日本銀行(2)、SBI新生銀行、東海東京フィナンシャル・ホールディングス、城南信用金庫(3)、SMBC日興証券、大和証券、岡三証券、あいおいニッセイ同和損害保険、みずほファクター、令和アカウンティング・ホールディングス、三井物産フィナンシャルマネジメント、エヌ・ティ・ティ・ビジネスアソシエ東日本、マンパワーグループ、鹿島建設、綜合警備保障、SBSホールディングス、日本学生支援機構
人間社会学部	心理学科	100.0%	警視庁、埼玉県(2)、埼玉県富士見市、石川県警察本部、楽天銀行、三菱UFJファクター、日本生命保険、富国生命保険、ジェーシービー、ユーシーカード、三菱UFJインフォメーションテクノロジー、丸文、東急住宅リース、アドバンスト・メディア(2)、富士フイルムシステムサービス、JTBグループ、SB C&S、サイバーエージェント、パソナグループ、島津アクセス、ウエルシア薬局、旭化成アミダス、国立病院機構、日本規格協会、日本経済団体連合会、日本自動車連盟（JAF）
	福祉社会学科	97.5%	東京都福祉局、関東信越国税局、神奈川県川崎市、千葉県、埼玉県さいたま市、群馬県高崎市、東京都世田谷区（保育士）(3)、東京都大田区（保育士）、東京都板橋区（保育士）、東邦銀行、あいおいニッセイ同和損害保険、日新火災海上保険、鹿島建設、みずほ東芝リース、ヤクルト本社、東邦薬品、アインホールディングス、日本調剤、東京都立病院機構(2)、横浜市リハビリテーション事業団、埼玉県社会福祉事業団、埼玉県立小児医療センター、北里大学病院、中央法規出版、全国農業協同組合連合会（JA全農）、日本年金機構
	現代教養学科	98.9%	東京都特別区(2)、埼玉県所沢市、神奈川県警察本部、りそなホールディングス(2)、八十二銀行、足利銀行、みずほ証券、ソニー生命保険、イー・ギャランティ、東電用地、三井不動産商業マネジメント、村田製作所、日本軽金属、東海澱粉、伊藤忠建材、カルビー、全日本空輸、JALスカイ、東京海上日動ファシリティーズ、東武百貨店、オンワード樫山、JALインフォテック、NECネッツエスアイ、NTTデータ・アイ、テプコシステムズ、みずほグループサービシーズ(3)、明治安田システム・テクノロジー、マンパワーグループ
	初等教育学科	100.0%	東京都（教員）(25)、神奈川県（教員）、神奈川県横浜市（教員）(2)、神奈川県川崎市（教員）(3)、千葉県（教員）(6)、埼玉県（教員）(6)、茨城県（教員）、群馬県（教員）(2)、東京都各特別区（保育士）(17)、神奈川県横須賀市（保育士）、千葉県千葉市（保育士）、千葉県習志野市（保育士）、千葉県船橋市（保育士）、埼玉県ふじみ野市（保育士）、日本大学認定こども園、日本保育サービス、ペネッセスタイルケア(2)、大和証券グループ本社、三井住友トラスト・ビジネスサービス、五洋建設、国立成育医療研究センター、日本赤十字社医療センター
環境デザイン学部	環境デザイン学科	98.3%	防衛省航空自衛隊、東京都、静岡県、清水建設(2)、五洋建設(3)、戸田建設(4)、積水ハウス(3)、旭化成ホームズ、三井デザインテック(2)、乃村工藝社、住友林業アーキテクノ(2)、三井不動産リアルティ、日産自動車、JR東日本メカトロニクス、セイコーエプソン、ヤンマーエネルギーシステム、ZOZO、コム・デ・ギャルソン、サマンサタバサグループ、バンダイナムコエンターテインメント、オリエンタルランド、よみうりランド、電通プロモーションプラス、東宝映像美術、良品計画、SB C&S、エン・ジャパン、みずほファクター、都市再生機構、日本年金機構
食健康科学部	管理栄養学科	98.8%	厚生労働省、東京都(2)、千葉県、東京都（栄養士）(2)、神奈川県川崎市（栄養士）、日清医療食品、横浜市立大学附属病院、慶應義塾大学病院、昭和医科大学病院、帝京大学医学部附属溝口病院、杏林大学医学部付属病院、国立病院機構(3)、国立病院機構災害医療センター、埼玉県立病院機構、川口市立医療センター、IMSグループ(2)、日本調剤、富士薬品、キユーピータマゴ、丸大食品、デリア食品、三井物産流通グループ、村田製作所、東芝デジタルエンジニアリング、トランスコスモス、横浜市立大学
	健康デザイン学科	98.6%	東洋建設、パナソニックハウジングソリューションズ、アルプスアルパイン、日鉄エンジニアリング、山崎製パン(2)、丸大食品、協同乳業、フジパングループ本社、三菱食品(3)、山星屋、ANAフーズ、キリンビジネスシステム、サントリーピバレッジソリューション、コンパスグループ・ジャパン、日本アクセス、ANAケータリングサービス、コナミグループ、野村不動産ライフ&スポーツ、内田洋行ビジネスエキスパート、日本保育サービス、高見（TAKAMI BRIDAL）
	食安全マネジメント学科	100.0%	新潟県新潟市、赤城乳業、カルビー、タカキベーカリー、サクマ製菓、テーブルマーク、なとり、日清オイリオグループ、ハウスギャバン、伊藤忠食品、丸紅シーフーズ、兼松食品、阪和興業、高山、BMLフード・サイエンス、アルフレッサヘルスケア、日伝、貝印、日本軽金属、良品計画、キヤノンマーケティングジャパン、BIPROGY、SB C&S、MS&AD事務サービス、RYODEN(2)、住友生命保険

9　就職・進学実績 2025年3月卒

(3)【ご参考】就職率ランキング（2024年3月卒）

「実就職率」2年ぶり女子大学No.1！ ※卒業生1,000人以上

2011年3月卒	2012年3月卒	2013年3月卒	2014年3月卒	2015年3月卒
86.1%	86.7%	90.2%	91.2%	93.9%
女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位
全国ランキング 24位	全国ランキング 19位	全国ランキング 10位	全国ランキング 12位	全国ランキング 9位

2016年3月卒	2017年3月卒	2018年3月卒	2019年3月卒	2020年3月卒
94.3%	95.5%	96.7%	97.3%	97.0%
女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位
全国ランキング 12位	全国ランキング 8位	全国ランキング 5位	全国ランキング 4位	全国ランキング 5位

2021年3月卒	2022年3月卒	2023年3月卒	2024年3月卒
92.9%	94.5%	94.6%	95.9%
女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 1位	女子大学ランキング 3位	女子大学ランキング 1位
全国ランキング 14位	全国ランキング 7位	全国ランキング 12位	全国ランキング 7位

2011 年 3 月から 12 年連続で卒業生 1,000 人以上の女子大学で「実就職率」1 位を達成したあと、2023 年に 3 位になりましたが、2024 年に再びトップに返り咲きました。また、全国の国公私立大学では、上位を工業系の大学が占める中、7 位にランクインしました。私立大学としては、全国 5 位、東京地区では 1 位でした。

■女子大学

女子大学順位	全国順位	大学名	実就職率	卒業者数
1位	**7位**	**昭和女子大（東京）**	**95.9%**	**1,476**
2位	13位	椙山女学園大（愛知）	95.1%	1,410
3位	16位	東京家政大（東京）	95.0%	1,583
4位	23位	武庫川女子大（兵庫）	94.4%	2,270
5位	27位	実践女子大（東京）	94.0%	1,016
6位	28位	安田女子大（広島）	94.0%	1,180
7位	36位	共立女子大（東京）	93.4%	1,367
8位	47位	日本女子大（東京）	92.5%	1,486
9位	60位	京都女子大（京都）	91.4%	1,376
10位	75位	大妻女子大（東京）	90.7%	1,628

■全国

全国順位	大学名	実就職率	卒業者数
1位	愛知工業大（愛知）	99.1%	1,444
2位	福井大（福井）	98.3%	1,262
3位	大阪工業大（大阪）	98.1%	1,903
4位	金沢工業大（石川）	97.8%	1,693
5位	名古屋工業大（愛知）	97.0%	1,643
6位	名城大（愛知）	96.5%	3,106
7位	**昭和女子大（東京）**	**95.9%**	**1,476**
8位	千葉工業大（千葉）	95.4%	2,499
9位	芝浦工業大（東京）	95.4%	2,477
10位	国際医療福祉大（栃木）	95.3%	1,807

（大学通信調べ）

9 就職・進学実績 2025年3月卒

(4)上位就職先(過去5年)

2025年3月卒			2024年3月卒			2023年3月卒			2022年3月卒			2021年3月卒		
順位	人数	企業名	順位	人数	企業名	順位	人数	企業名	順位	人数	企業名	順位	人数	企業名
1	28	東京都小中高教員	1	22	東京都小中高教員	1	17	東京都小中高教員	1	16	トランスコスモス	1	30	東京都小中高教員
2	8	ＪＡＬスカイ	2	20	トランスコスモス	2	13	ベネッセスタイルケア	2	13	東京都小中高教員	2	11	トランスコスモス
	8	埼玉県小中高教員	3	11	JALスカイ	3	10	システナ	3	11	東京都保育士	3	8	日本生命保険
	8	みずほグループサービシーズ	4	8	パーソルプロセス&テクノロジー	4	9	ＩＭＳグループ		11	ＩＭＳグループ	4	7	三井不動産リアルティ
5	7	千葉県小中高教員		8	日本航空		9	千葉県小中高教員	5	9	パナソニック		7	明治安田生命保険
	7	東京都	6	7	ＬＥＯＣ	6	6	トランスコスモス	6	8	ベネッセスタイルケア	6	6	埼玉県小中高教員
	7	トランスコスモス	7	5	ＮＳＤ		6	みずほビジネスサービス		8	マンパワーグループ		6	住友生命保険
	7	エームサービス		5	エイチ・アイ・エス		6	三井不動産リアルティ	8	7	三菱UFJ銀行		6	三菱UFJ銀行
9	6	全日本空輸		5	村田製作所	9	5	TDK		7	三井不動産リアルティ	9	6	LEOC
	6	パーソルビジネスプロセスデザイン		5	埼玉県小中高教員		5	イオンリテール	10	6	千葉県小中高教員	10	5	千葉銀行
11	5	清水建設		5	三井不動産リアルティ		5	ディップ		6	星野リゾート・マネジメント		5	MS&AD事務サービス
	5	ＳＢ　Ｃ＆Ｓ		5	清水建設		5	マンパワーグループ		6	トータルオフィスパートナー	12	4	千葉県小中高教員
	5	国立病院機構		5	積水ハウス		5	積水ハウス		6	MS&AD事務サービス		4	楽天

2024年度は学校推薦求人18件、学校取りまとめ求人78件、学校紹介求人45件を確保し、推薦で18名、取りまとめで38名、学校紹介で17名、計73名の採用をいただきました。また、訪問・来訪した企業数は年間約300社にもおよび、学生の就職活動サポートを行っています。

(5)職種別就職状況

	職種	正社員	契約社員	派遣社員	計
総合職	総合職	530	1	0	531
	準総合職	43	0	0	43
一般事務	事務職	149	5	3	157
営業職		62	0	0	62
販売職		27	5	0	32
サービス職	サービス職	72	6	0	78
	ショールームスタッフ等	2	1	0	3
	その他サービス職	9	1	0	10
技術職	システムエンジニア	99	0	0	99
	建築技術・製図職	56	0	0	56
	食品技術者	9	0	0	9
	その他技術者	4	0	0	4
専門職	管理栄養士	47	1	0	48
	栄養士	16	1	0	17
	保育士	42	1	0	43
	学童指導員	3	0	0	3
	福祉施設指導員(介護職含む)	19	1	0	20
	医療ソーシャルワーカー	9	0	0	9
	保健医療従事者	10	0	0	10
	その他専門職	43	4	0	47
その他	警察官	5	0	0	5
	その他	3	1	0	4

	区分	常勤	非常勤	-	計
教員	高等学校	4	1	0	5
	中学校	3	2	0	5
	小学校	46	2	0	48
	幼稚園	10	1	0	11
	特別支援学校	1	0	0	1
	その他	5	0	0	5
総計		1,328 (97.29%)	34 (2.49%)	3 (0.22%)	1,365 (100%)

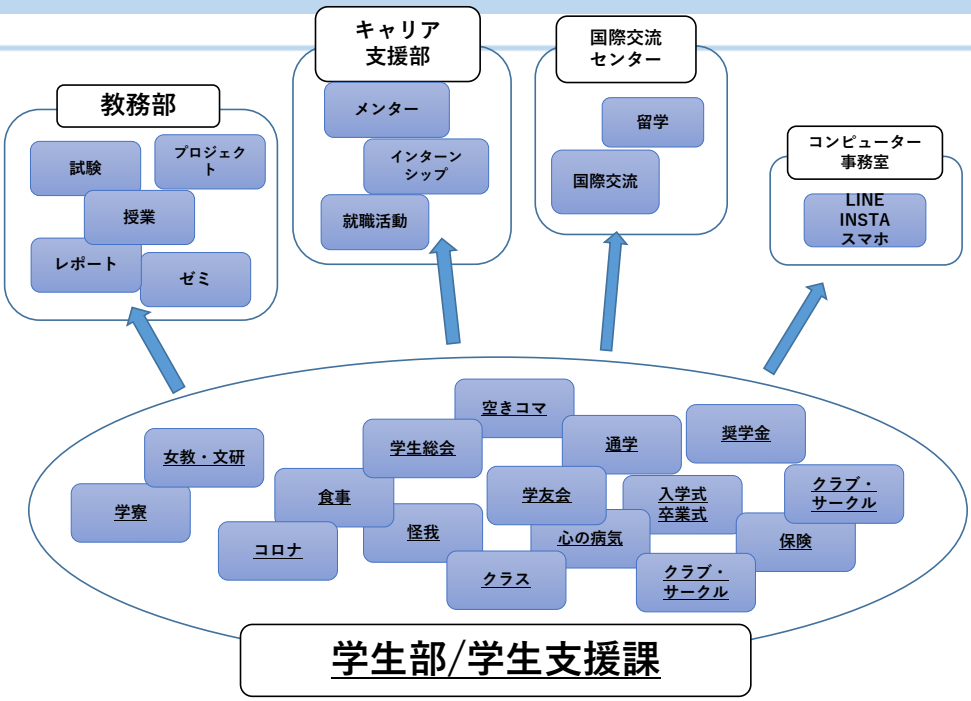
(6)大学院進学状況(2025年3月卒)

進学先	進学者数	進学先	進学者数	進学先	進学者数
昭和女子大学大学院	15	東京藝術大学大学院	1	白百合女子大学大学院	1
千葉大学大学院	2	東京大学大学院	1	中央大学大学院	1
大阪大学大学院	1	東京電機大学大学院	1	帝京大学大学院	1
京都市立芸術大学大学院	1	東京都立大学大学院	1	クイーンズランド大学大学院(豪州)	1
筑波大学理工情報生命学術院大学院	1	富山大学大学院	1	サセックス大学大学院(英国)	1
		青山学院大学大学院	1	延世大学校国際学大学院(韓国)	1

学生支援の立場から

学生部長　田村　圭介

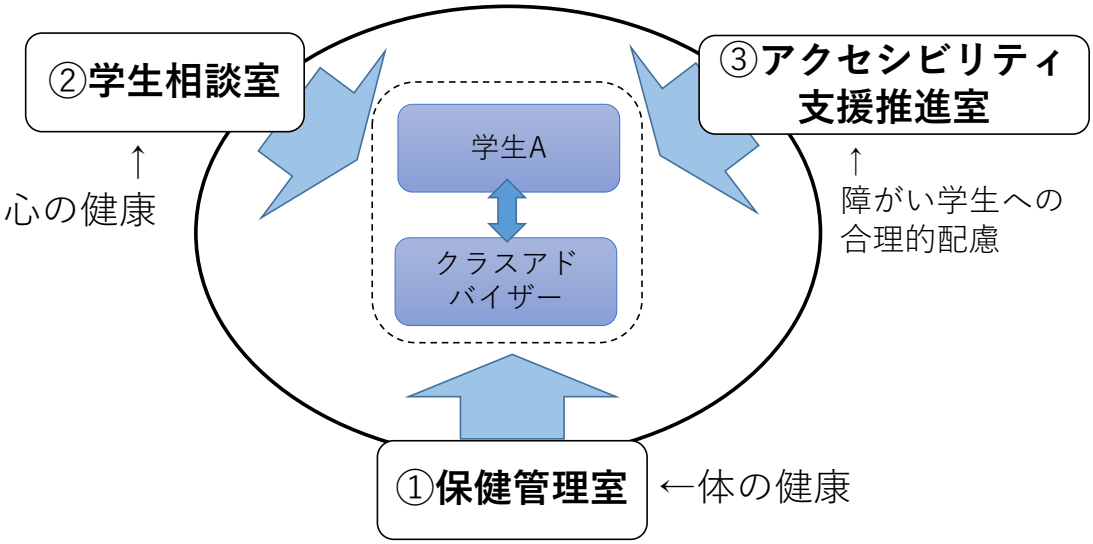
昭和女子大学
SHOWA WOMEN'S UNIVERSITY



学生部/学生支援課は、**学生生活全般**をサポートしています

昭和女子大学
SHOWA WOMEN'S UNIVERSITY

問題を抱える学生の対応：学生部支援課3室



「進路指導教諭が評価する大学」2024年調査で、以下の6項目で、
全国の女子大学で1位を獲得しました。

「グローバル教育に力を入れている大学」
「改革力が高い大学」
「入学後、生徒を伸ばしてくれる大学」
「面倒見が良い大学」
「就職に力を入れている大学」
「教育力が高い大学」

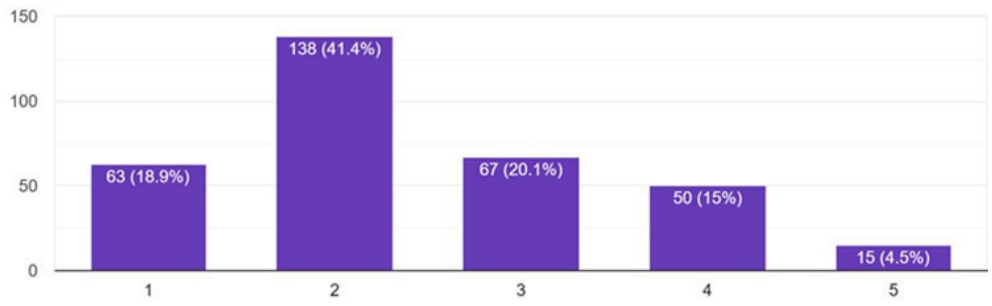
（大学通信が全国3000の進学校の進路指導教諭を対象に行った調査）

「入学後に生徒の満足度が高い大学」ランキングでは50位でした。

昭和女子大学 学生部・学生支援課
2024年度学生調査結果

調査期間	2025年1月7日(火)～23日(木)
調査対象	全学部生、全大学院生
対象人数	7,857名
回答人数	333名
回答率	4.24%

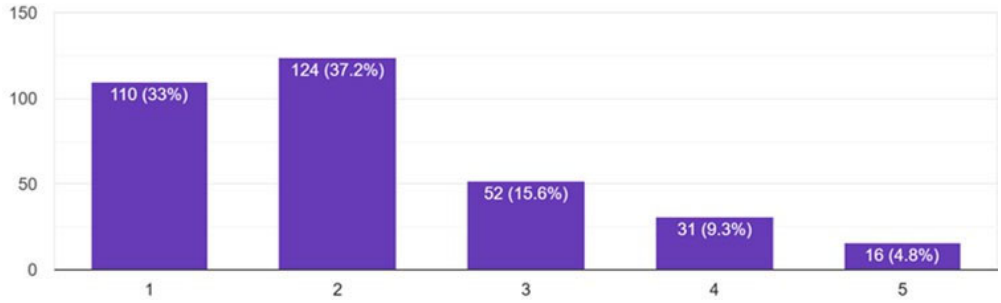
A-5：この1年間の大学生活（本学が関わる内容）に満足していますか？
333 件の回答



昭和女子大学
SHOWA WOMEN'S UNIVERSITY

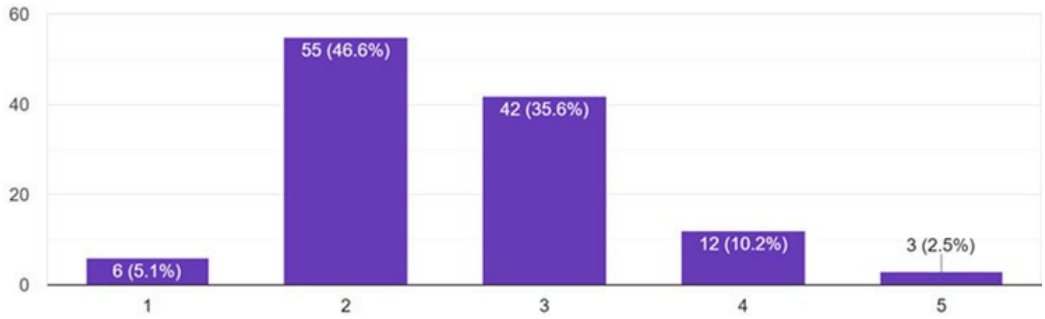
A-6：この1年間の大学生活全般（プライベート含む）に満足していますか？

333 件の回答



C-3：あなた自身は入学してから、自立・自律が...の変化（ご自身の成長）について教えてください。

118 件の回答



学生部/支援課と本学の方針

学生の自立と自律のための支援/助言

・女子大学から女性大学へ

・良妻賢母から女性リーダーへ

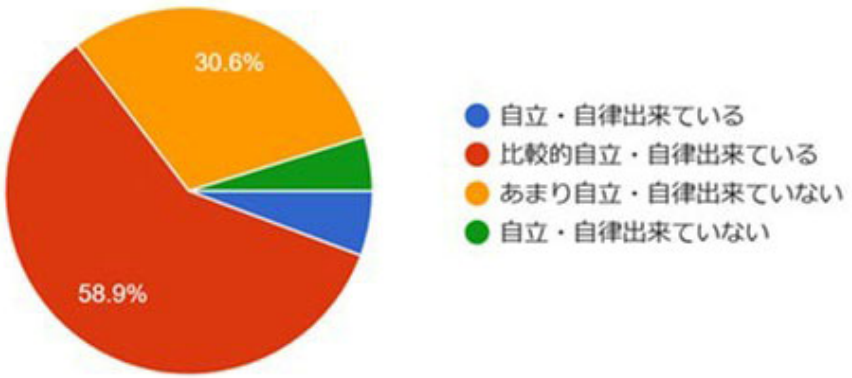
・学生指導から学生支援へ

自 立 と 自 律

自分で考え判断して、自分で行動する学生

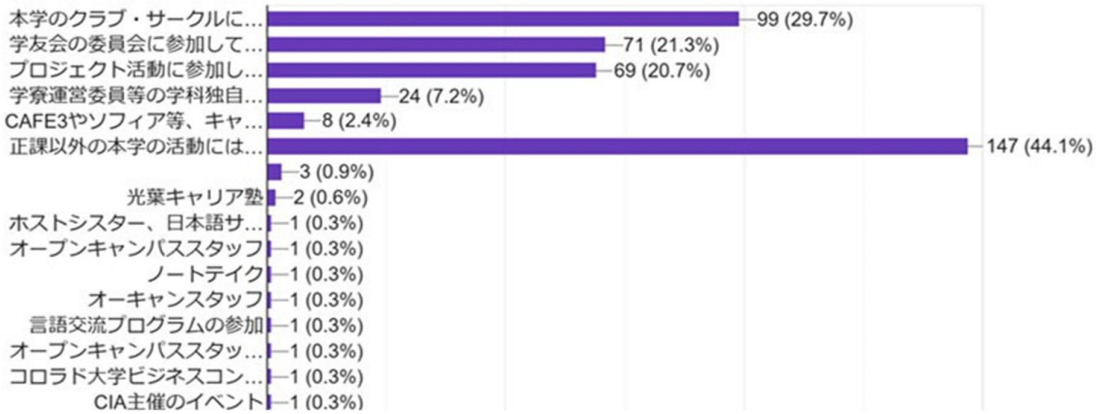
A-8：あなた自身は現在、自立・自律出来ていると思いますか？

333 件の回答



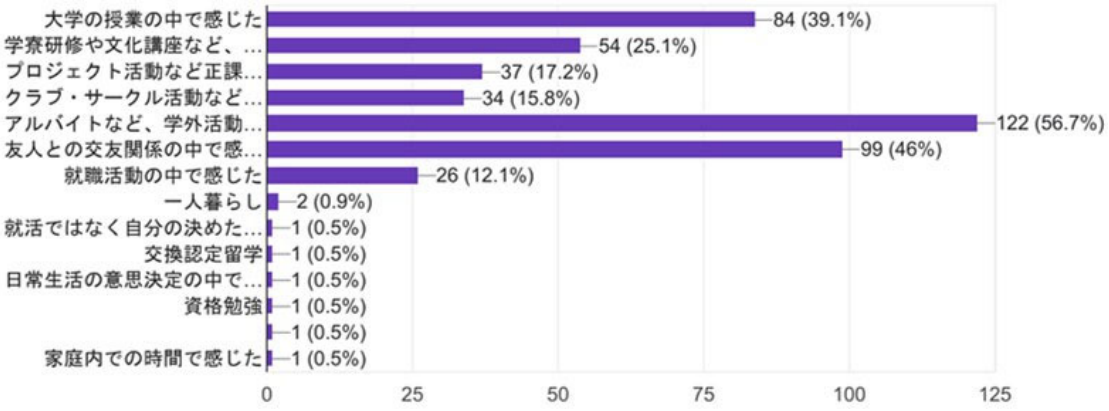
A-3：あなたが現在参加している授業以外の本学の活動を教えてください。

333 件の回答



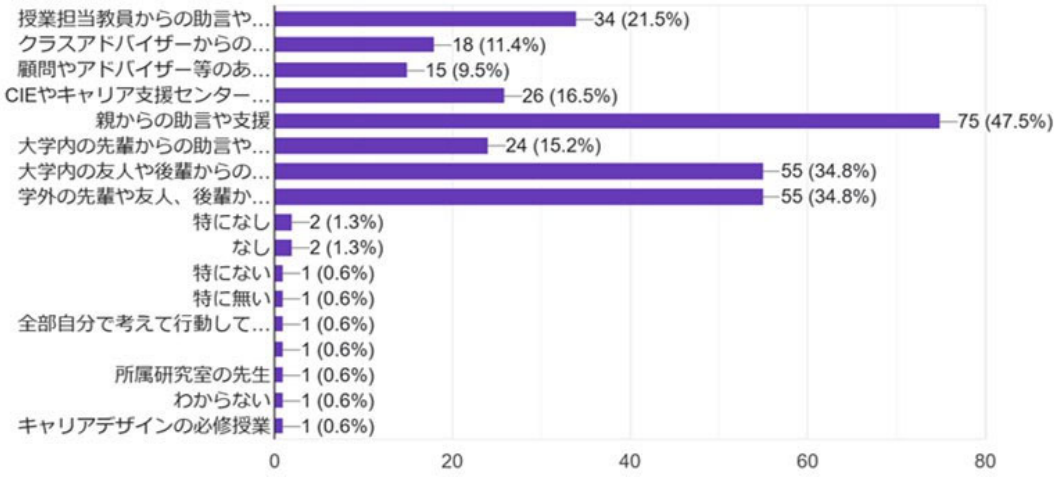
B-1：あなたが、自分自身が自立・自律出来ていると感じた瞬間はどんな活動をしている時でしたか？

215 件の回答



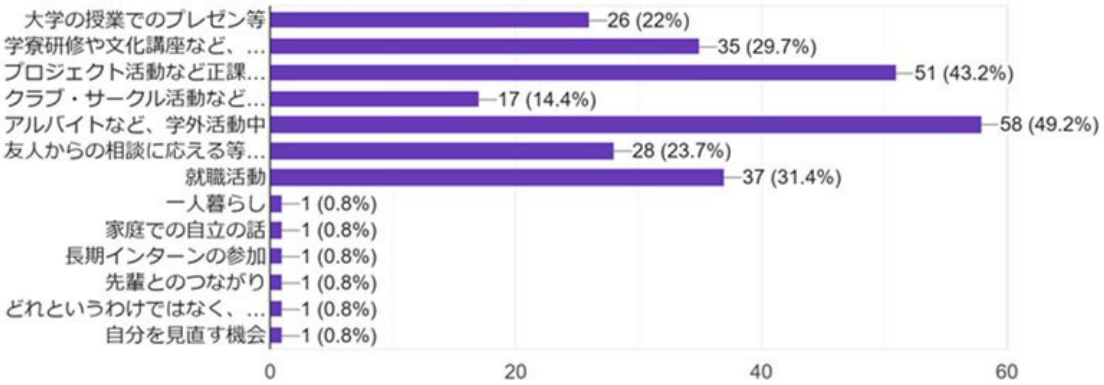
B-2：B-1で回答した活動の中で、大学からの助...自立・自律的な活動につながったことはありますか？

158 件の回答



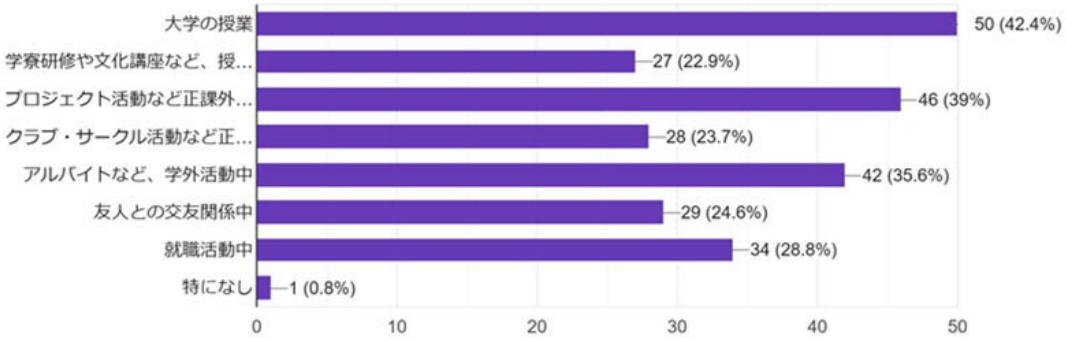
C-1：どのような機会があれば、自立・自律するきっかけになったと思いますか？

118 件の回答



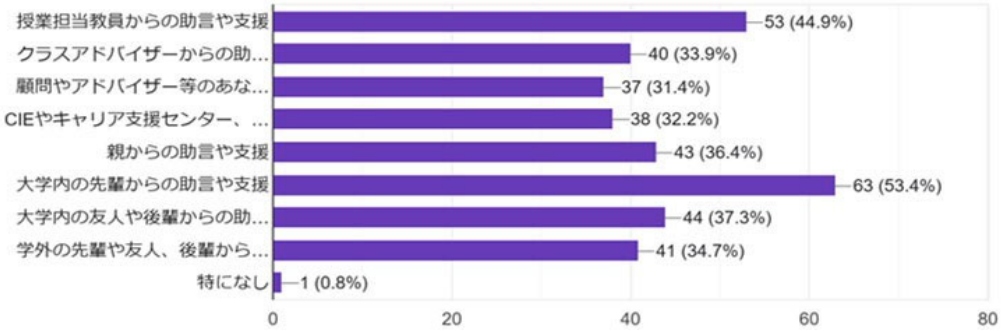
C-2：どんな時に助言や支援があれば自立・自律的な活動につながったと思いますか？

118 件の回答



C-3：C-2で回答した活動の中で、どんな人から...れば自立・自律的な活動につながったと思いますか？

118 件の回答



UP SHOWA(保護者ポータル)について

◆保護者ポータル機能
・学生時間割確認
・出席状況や成績の照会
・緊急連絡を含むメール連絡

２年次の保護者様につきましては、次年度以降の保護者懇談会のご案内を【保護者ポータル】を通してメール連絡にて行います。

UP SHOWA(保護者ポータル)詳細は、
QRコードより本学HPにてご確認ください。

・HP上での該当ページ
HPトップ＞保護者の方＞UP SHOWA(保護者ポータル)

昭和女子大学
SHOWA WOMEN'S UNIVERSITY

ご清聴ありがとうございました。

昭和女子大学
SHOWA WOMEN'S UNIVERSITY

大学3号館「CAFE 3」2022年10月開設
デザイン設計：環境デザイン学部・片島奈緒講師（本学OG）

サポーターズ・クラブ入会のご案内

学校法人 昭和女子大学

サポーターズ・クラブ入会のお願い

昭和女子大学
サポーターズ・クラブ会長
稲穂 照子

昭和女子大学は、1920年、人見圓吉以下5人の教師と8人の学生でスタートした日本女子高等学院をその淵源としています。以来、多くの困難を克服して、現在ではおよそ700人の教職員のもと、附属こども園、小学校、中学・高等学校、大学、大学院、ブリティッシュ・スクールまで、総勢9000人が集う学園に成長しました。その間、「昭和」独自の全人教育と時代に先駆ける精神を良き伝統として、グローバル社会への対応、生涯を見通したキャリア教育の推進、地域・企業との連携などに取り組み、「世の光」となる人材を輩出してまいりました。

私自身、卒業生として多くの著名な先生方から学べたこと、厳格な規則の寮生活など、改めて昭和学園では貴重な時間を過ごしたと感じています。

2020年には、創立100周年を迎え、新たな1世紀に向けて「昭和」で学ぶすべての学生生徒等がたくましく成長し、これからの社会を支える人材となって、ゆたかな人生を送ることは、私どもの強い願いです。

その願いの実現に向け、学生生徒等への支援の輪を広げていくために2015年11月に＜昭和女子大学サポーターズ・クラブ＞を創設しました。昭和学園とそこに学ぶ人たちを支え励まそう、と願う人たちの集まりです。卒業生、在校生の保護者、教職員、そのほか多くのステークホルダーが協力して、＜昭和コミュニティ＞の絆をゆるぎないものにする必要があります。学園のいまを知ったうえで、それぞれが持てる力やアイディアをそれぞれの立場で出し合って「昭和学園」を支えていきましょう。私も卒業生の一員としてこの趣旨に賛同して、ひとりでも多くの方にサポーターズ・クラブにご参加いただきたく、お願い申し上げます。

昭和女子大学 総長
坂東 眞理子

学校法人昭和女子大学は1920年の創立以来100年以上にわたって女性、子供の教育・育成に尽力してきました。これも教職員だけでなく多くの方たちがこの学園を支援し盛り立ててくださったおかげと深く感謝しております。

学園にとって各界で活躍されている卒業生の方たちは最大の宝ですが、在校生とその保護者の方々、卒業生を採用し活躍の場を与えてくださっている企業・法人の方々、プロジェクト活動など学生に多様な学びの機会を与えてくださっている自治体や企業の方々、奨学金や寄附講座を提供してくださっている方々は総て大学にとってかけがえのない理解者支援者であり、重要なステークホルダーです。

こうした皆様と昭和女子大の絆を深め、学園の情報を共有し、ともに活動していく場としてサポーターズ・クラブを設けております。学園の様々な活動に参加していただき、学生たちを共に育てていただく方々のクラブへの参加を心からお願い申し上げます。

昭和女子大学 理事長
山崎 日出男

昭和女子大学では、時代の要請に答えるため、「グローバルな視点をもって、自立して社会で活躍できる女性の育成」を目標として、グローバル教育、キャリア支援、プロジェクト型学習（企業や社会と連携協力して具体的課題を設定し、その解決法策を学生自ら探る活動）に力を入れ、2024年は大学通信が行った調査で、6冠を達成するなど各方面から高い評価を受けています。

女性を取り巻く環境にはまだまだ障害が多く、次の100年に向かって本学の教育を更に進化するためには、今後、保護者、卒業生、関連企業・団体、地域の皆様など幅広い皆さまの御支援・御協力をお願いする必要があると思います。

次の100年の女性を育てていくため、是非「サポーターズ・クラブ」に御支援をいただきますようお願い申し上げます。

入会の方法について

サポーターズ・クラブの
ホームページからお申し込みください。

サポーターズ・クラブ会員の特典

▶ 会員には以下の特典をご用意しています。

A メール・マガジンを配信します。
学生の活動、教員の研究、公開セミナー、博物館展示など、学園の近況を定期的にお知らせします。

B 昭和女子大学生にキャリアプランやライフスタイルのアドバイスをする「社会人メンター」になることができます。※選考あり・女性限定

C 人見記念講堂での文化講座や公開講座、各種イベントに抽選でご招待します。

D 図書館を利用できます。
希望者に図書館利用証を発行します。

E 再就職・転職の相談ができます。※卒業生限定

F 研修学寮を利用できます。

寄付の用途

下記の他、とくに使途指定のない寄付も受付けております。

サポーターズ・クラブは、昭和女子大学のあらゆるステークホルダーの皆様とつながるコミュニティとして、
様々な形で昭和女子大学を応援しています。皆さまから寄付という形でご支援いただけますと大変嬉しく思います。

教育・研究支援
研究機器導入、IT化推進、図書館整備、こども園・初等部の遊具購入など

奨学金
昭和学園奨学金
（ポストン留学支援）

学生・生徒支援
クラブ活動支援など

キャンパス整備
校舎・記念講堂・学寮の整備、キャンパス緑化など

▶ 寄付にご協力いただくと次の特典があります。

A 学園ホームページにお名前を掲載　（匿名の希望にもお応えいたします）

B 寄付の称号を贈呈（累計）　当該年度にご寄付いただき、累計額が下記に達した方に「寄付称号贈呈書」をお送りいたします。
10万円以上：スカイブルー　50万円以上：ブロンズ　100万円以上：シルバー　1,000万円以上：ゴールド　3,000万円以上：プラチナ

C 「総長・理事長感謝の集い」にご招待　所定の基準に達した方を「総長・理事長主催感謝の集い」、人見記念講堂の「文化研究講座（芸術鑑賞）」にご招待させていただきます。

D 返礼品の贈呈　一定の寄付額に応じて、ご希望される方にカタログギフトをお送りいたします。（＊個人の方限定）

税制上の優遇措置

＊年間の寄付総額が2,001円以上の方が対象です。
＊控除額は所得・税率・寄付金額により異なります。詳細はご相談ください。

所得税

文部科学大臣から控除対象の証明を受けています。内容はA、Bの2種類です。

A. 税額控除　所得税から直接控除されます。

（寄付金額－2,000円）×40％＝控除額

ほとんどの寄付で減税効果が大きくなります。
寄付金額は年間所得の40％以内。
控除額は所得税額の25％以内に制限されます。

B. 所得控除　課税前に控除されます。

寄付金額－2,000円 ＝控除額

所得額に比べて寄付金の割合が大きい時に減税効果があります。
寄付金は年間所得の40％以内。
計算する所得税率は課税所得額により変わります。

住民税

東京都および世田谷区から条例指定寄付金対象団体として認定されています。
お住まいの地域によって住民税が寄付金控除される場合があります。

東京都世田谷区にお住まいの方

東京都と世田谷区両方から税額控除を受けられます。

（寄付金額－2,000円）×10％＝控除額

個人住民税（都民税＋区民税）から控除されます。

世田谷区以外で東京都にお住まいの方

東京都から税額控除を受けられます。

（寄付金額－2,000円）×4％＝控除額

都民税から控除されます。

その他の地域にお住まいの方は地元の地方自治体税務担当課へお尋ねください。

寄付の詳細について　▶ 寄付ホームページをご覧ください。

寄付のお申し込み方法

▶インターネットによるお申し込み【個人のみ】

本学園が寄付の決済代行を委託している株式会社エフレジ「F-REGI寄付支払」を利用したお手続きとなります。

ご利用できるクレジットカード

お支払いは、通常のカード利用と同様の取り扱いで口座引き落としとなります。引き落としは、お申し込み日の翌月または翌々月となりますが、クレジットカード会社により異なりますので、利用明細書等でご確認ください。

コンビニエンスストアでのお支払

インターネットによる申し込み手続きが完了すると「受付完了画面」に店頭でのお支払いに必要な番号が表示されます。番号をお控えいただき、コンビニエンスストアの端末機に入力し、発行される用紙をレジへ提示、現金でお支払いください。

Pay-easy でのお支払い

ネットバンキングでお支払いいただけます。インターネットによる申し込み手続きが完了すると、受付完了画面に「決済手続きを開始する」ボタンが表示されます。「決済手続きを開始する」ボタンをクリックし、お振り込みの手続きをお願いいたします。

＊お申し込み画面に、必須事項を記入して、お申し込みください。＊決済手続き完了後は、お取り消し、ご変更、ご返金は一切承れませんのでご注意ください。＊寄付内容確認画面では、金額等の確認を十分に行ってください。＊ご入力いただいたメールアドレスには、株式会社エフレジから決済手続き完了のお知らせを配信させていただきます。＊ご寄付の領収日は、申込日ではなく、決済代行会社から本学園に入金された日（申し込み日から1～2ヶ月後）となります。11月以降のお申し込みで、その年の寄付金控除をご希望の方は「ATM、ネットバンキング、銀行窓口による申し込み」をご利用ください。

▶銀行振込によるお申し込み

ATM、ネットバンキング、銀行窓口からご寄付いただく場合の手順は以下の通りです。

1

右のリンクから「寄付申込書」をご提出ください。

2

ATM、ネットバンキング、銀行窓口から、次の寄付受付専用口座にお振込みください。

寄付受付専用口座 ❶	郵便局　00170-9-299734　学校法人昭和女子大学
寄付受付専用口座 ❷	三井住友銀行 世田谷支店 普通 5072639 学校法人昭和女子大学

寄付申込書受領後、担当者から受付完了のメールをお送りします。入金が確認でき次第、「寄付金受領証明書」、「特定公益増進法人であることの証明書（写）」及び「税額控除に係る証明書（写）」をお送りします。寄付金控除を希望される方は、確定申告の時期まで大切に保管してください。

遺贈寄付について

遺言書による遺贈を利用したご寄付につきましても受け付けております。
遺贈により本学の充実・発展へお力添えくださる方は、総務部までご相談いただけますと幸いです。

ご希望の方には提携先の銀行または信託銀行をご紹介させていただきます。	【昭和女子大学が提携している銀行・信託銀行】 三井住友銀行・りそな銀行・住友信託銀行

詳細はこちらをご確認ください

相続財産からの寄付について

相続財産からの寄付とは、相続人の意思で、故人より引き継いだ財産から本法人にご寄付することをいいます。個人の遺志、相続を受けた方の思いを本学への寄付という形に遺されることをご検討いただけましたら、総務部までご連絡いただけますと幸いです。

■寄付に関するお問い合わせ：**総務部総務課 03-3411-5123**

学校法人 昭和女子大学
昭和女子大学 サポーターズ・クラブ
〒154-8533 東京都世田谷区太子堂1-7-57
URL: s-club.swu.ac.jp　TEL: 03-3411-5122　Mail: s-club@swu.ac.jp

保護者のみなさまへ

昭和女子大学
推奨

昭和女子大学 学生総合補償制度への ご加入はお済みでしょうか？

日常生活賠償特約紹介動画は
こちらからご確認ください。

既に他の個人賠償責任保険に加入しているけど大丈夫？

インターンシップや
ボランティア活動などで
補償がされるか心配です

＜学生には学生のための保険＞＝学生総合補償制度が安心です

「学生総合補償制度：日常生活賠償特約」は、このような場合に補償されます

インターンシップ

インターンシップ中に、飲料を会社所有のパソコンにこぼしてパソコンが壊れ、損害賠償を請求された。

ボランティア

ボランティア活動中に、過って子供にケガをさせてしまった。

※いつでもご加入いただけます。
毎月月末締切、翌月1日補償開始いたします。

リスクに備えましょう

団体割引適用
３０％
ＯＦＦ

かんたん♪
WEB
手続き

お申込みはこちらから

スマートフォンやタブレットで、右記の二次元コードを読み取るか下記のＵＲＬまでアクセスしてください。

https://builtin.dantai.ms-ins.com/collaborate?groupAgreementNo=NC14945617

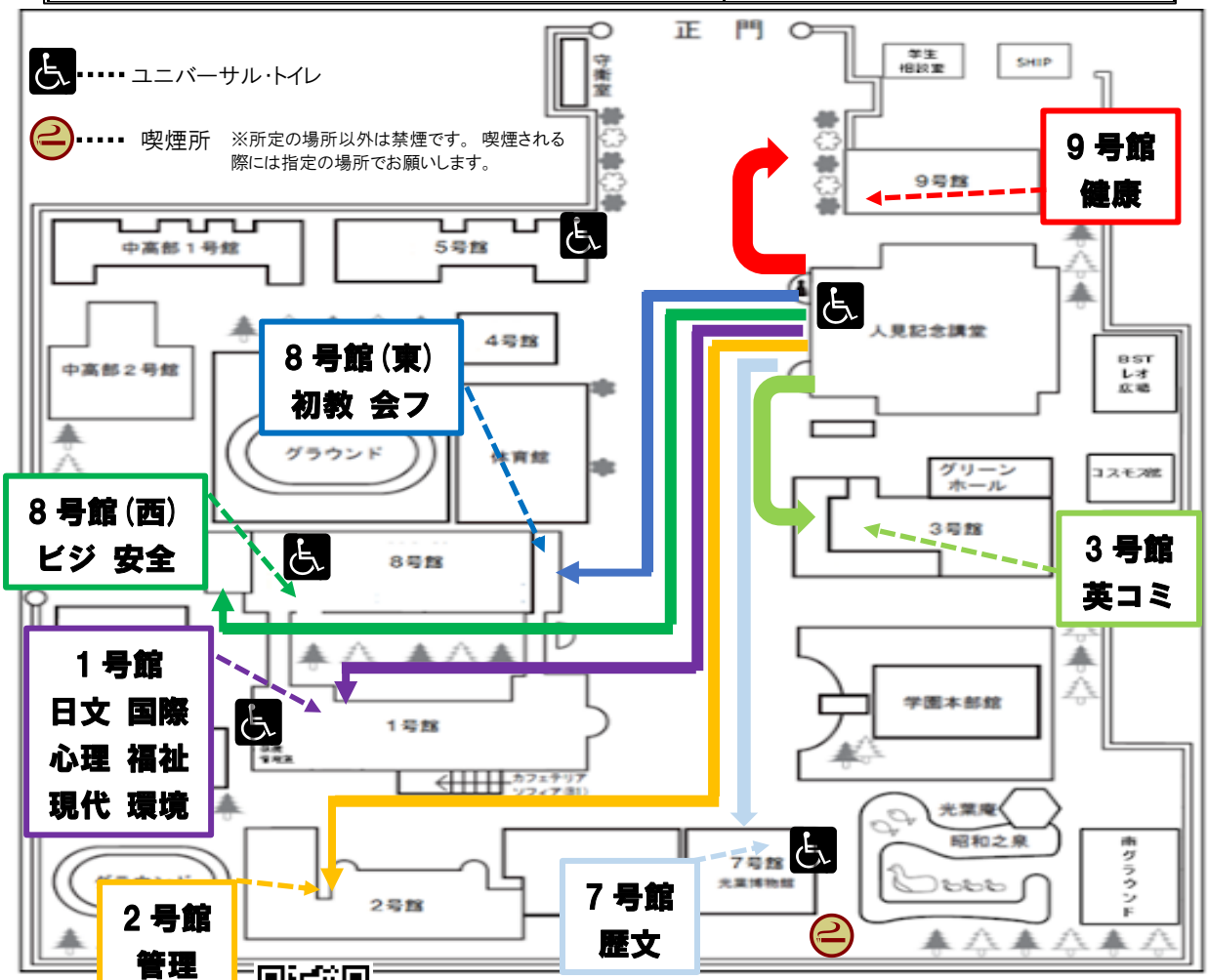
取扱代理店　株式会社カリヨン　TEL：03-3411-5267
e-mail：home@carillon-net.jp
引受保険会社　三井住友海上火災保険株式会社

詳しくは、入学式にてお配りしましたパンフレットをご覧ください。
※お手元にパンフレットをお持ちでない場合、もしくは紛失された場合は、株式会社カリヨンまでご連絡ください。また、既にお申込み手続きがお済みの方につきましては、重ねてのご案内となりますこと、お詫び申し上げます。

memo

6月21日（土）保護者懇談会 第２部　学科説明会

学科名（略称）・会場	
日本語日本文学科　（日文）	1号館　3階　3L31 教室
歴史文化学科　（歴文）	7号館　7階　7L02 教室
英語コミュニケーション学科　（英コミ）	3号館　2階　2S02 教室
国際学科　（国際）	1号館　5階　5S33 教室
ビジネスデザイン学科　（ビジ）	8号館（西）　6階　コスモスホール
会計ファイナンス学科（会フ）	8号館（東）　6階　オーロラホール
心理学科　（心理）	1号館　4階　4S34 教室
福祉社会学科　（福祉）	1号館　4階　4S33 教室
現代教養学科　（現代）	1号館　4階　4S32 教室
初等教育学科　（初教）	8号館（東）　5階　5S04 教室
環境デザイン学科　（環境）	1号館　7階　7L32 教室
健康デザイン学科（健康）	9号館　1階　1S01 教室
管理栄養学科（管理）	2号館　2階　2S25 教室
食安全マネジメント学科（安全）	8号館（西）　5階　5L44 教室



本日はお越しいただきありがとうございます。

左記の QR コードよりアンケートへのご協力をお願いします。