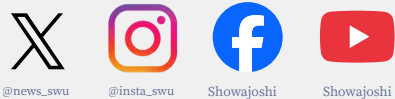


### 联系方式

昭和女子大学  
东京都世田谷区太子堂 1-7-57 154-8533

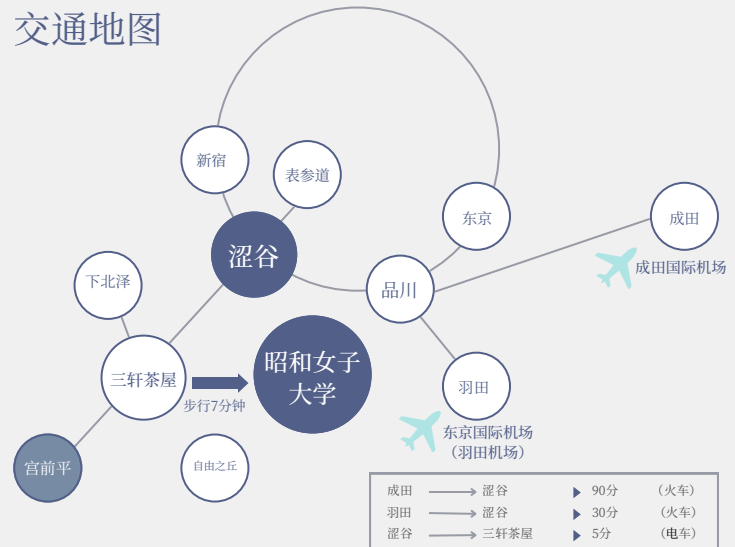
电话: +81-3-3411-5154  
传真: +81-3-3411-4640  
邮箱: spass@swu.ac.jp

<https://www.swu.ac.jp/>



@news\_swu @insta\_swu Showajoshi Showajoshi

### 交通地图

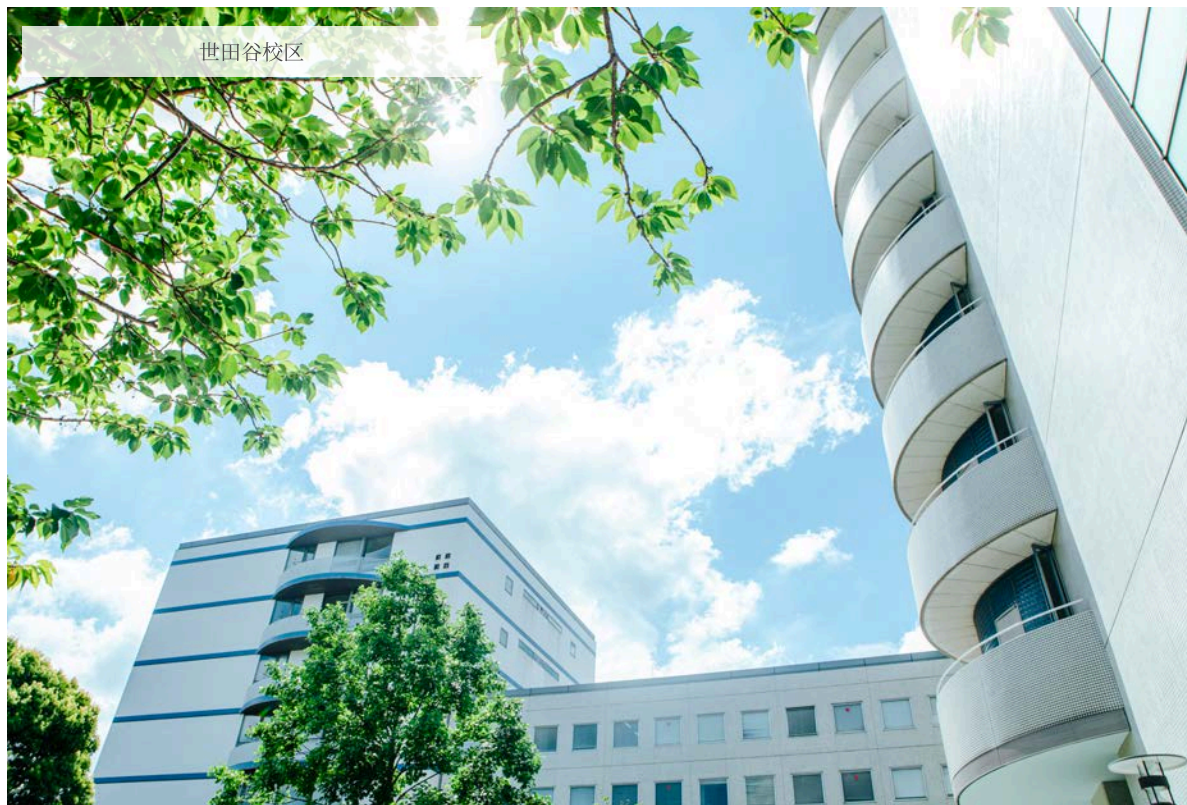


# SHOWA WOMEN'S UNIVERSITY

## 昭和女子大学

Tokyo, JAPAN

2027 中文简体版



世田谷校区



海外校区“昭和波士顿”



美国州立天普大学日本校区

### 校长致辞



昭和女子大学 校长  
金尾 朗

昭和女子大学秉承传统的教育方针，致力于培养能够积极参与多元化社会发展的女性。除了专业教育外，学生还可以通过各种全球相关课程和数据科学辅修课程，学习最新知识以及能够适应社会变化的基础能力和应用技能。通过项目式学习和就业指导相关课程，能够加深学生与社会的联系和跨文化理解。世田谷校区是多元文化和知识的传播中心，日本学生和留学生在全球化环境中共同学习。我们欢迎自我目标明确、渴望在现代社会中大放异彩的学生加入。

## 在新常识不断涌现的时代，我们要有不断学习的意志和改变社会的力量。

### 前言

昭和女子大学坐落于东京都中心，由涩谷出发乘电车，五分钟即可到达，每年约有 6,650 名学生在此就读。校园内设有附属幼儿园、小学、初中、高中，以及研究生院。广阔的校园里应季花卉竞相绽放，学生们可以在充满自然气息的环境中潜心学习。

### 学校起源

本校于2020年迎来建校100周年，是日本具有代表性的女子大学之一。这种仅面向女性开展教育的“女子大学”，不仅在日本，在美国、韩国、印度等多个国家也有设立。在漫长的历史中，本校顺应时代变化持续推进改革，目前由7个学院、17个系别组成，专注于培养高度专业性的人才。

### 超级国际化大学

本校校园内坐落有美国州立大学天普大学日本校区（TUJ）、以及可在日本国内进行国际交流的“世田谷校区”，并拥有自1988年延续至今的海外校区“昭和波士顿”，是一所超级国际化大学。日本学生外国留学生、TUJ的学生等各类人才汇聚于校园内，共同学习。

人见纪念讲堂（音乐厅）



授课教室



图书馆



秋樱祭（学园祭）



Cafe 3



## 国际学院

### 国际教养系



本系专注于“英语圈社会”、“表象文化”、“语言与教育”以及“国际交流”等专业领域，通过小班英语授课培养真正的英语能力。本系通过美式博雅教育，培养具备逻辑性和批判性思维能力、出色的发现问题和解决问题能力，并能在全球化社会中成长与活跃的人才。  
学生大二上学期在位于校内的美国州立天普大学日本校区进行日本国内留学，随后于大二下学期在昭和波士顿校区留学。学生可根据需要最长留学两年。

### 国际日本系



#### 国际学生项目

在国际日本学系的外国留学生项目中，留学生不仅能在此学习“日语”，还能领略以漫画和动画等为代表的日本文化特色、针对国际交流、观光以及地区社会面临的问题等进行学习，掌握在不断变化的社会中所需的知识和沟通能力。该课程设置丰富多样，可根据留学生的日语能力和学习目标进行调整。有意向的学生可以在大二上学期参加昭和波士顿留学项目。此外，通过该系独具特色的实习课程，学生可以获得各行各业的实习经验。

## 全球商务学院

### 商务设计系



本系提供涵盖商务和英语的综合课程。学生将在以英语水平划分的不同班级中磨练英语，并学习商务相关的入门课程和职业发展规划。大二上学期，学生将前往“昭和波士顿”留学，以培养全球视野、实用英语和自律能力。回国后，学生将从“全球商务与可持续发展”、“管理与经济”和“市场营销与创新”三个方向中任选其一，并参加研讨会和项目活动，旨在将理论与实践相结合。

### 会计金融系



本系的目的是让学生通过簿记资格和财务规划师等考试。学生无需校外辅导即可获得资格。具有金融机构工作经验的教师、税务会计师、财务规划师（FP）以及拥有MBA博士学位的资深教师，提供从会计和金融基础知识到实际应用的广泛课程，为学生的学习提供坚实支持。在大三和大四，我们将开设“商务学院式”课程，以案例研究和案例方法等为中心，帮助学生将所学理论付诸实践。

## 国际学院

### 国际系



#### 外国留学生专项班

本学院开设有外国留学生专项班。留学生将在加强英语能力和日语能力的同时，广泛地学习国际社会与多元文化共存、日本研究、地域研究（世界各地政治、经济、历史、文化等）、国际与地域贡献等学科。大三下学期，学生将参加美国州立天普大学日本校区的“学术英语课程”（费用包含在学费中）。通过细致的学业指导和系统的就业指导，学生将掌握活跃于在全球化社会中所需的技能。



国际系为留学生开设了“外国留学生专项班”，但是留学生可以参加国际系的“普通班”吗？



#### • Answer

原则上，就读于国际系的留学生将参加“外国留学生专项班”。  
参加“普通班”的留学生在入学时必须达到规定的日语水平（日本留学考试的日语（阅读理解、听力理解、听力阅读理解）总分需达到270分以上）。

## 人文与文化学院

### 日本语言文学系



学生在大一学习日本语言文化的基础知识，然后在大二选择一门课程。【语言方向】包括研究语言结构和演变的“日语语言学”，以及向非母语人士教授日语的“日语教育”课程。【文学方向】则学习日本的“古典文学”以及“近现代文学”。这两门课程都提供了通过历史、思想和民俗学等了解日本传统文化的机会，还能通过课程学习到媒体和亚文化领域、跨文化交流等知识。

### 历史文化系



学生可以学习历史学（日本史、东洋史、西洋史）、人文地理学、美术史、民俗学、表演艺术史、考古学、文化遗产学以及传统表演艺术实习和考古学实习等实习课程。此外，还设有培养学生处理文本信息和图像所需的数字技术的专业课程，以及培养档案管理员的培养课程。学生将通过学习概论和基础调查方法，掌握学术基础和研究方法论，并从大二开始根据个人兴趣学习高级专业课程。学生将在四年的学习期间掌握自主开展研究的能力。

人文与社会科学学院

心理学系



为了使学生全面掌握心理学基础知识, 本系特意不设置课程方向, 而是教授“认知”、“发展”、“临床”、“社会”四个领域的所有基础知识, 培养学生从多个角度理解人类心理的能力。通过覆盖这四个领域的专业教师的悉心指导, 以及从大三开始采用的小班(约10人)研讨会式授课, 了解每位学生的兴趣所在, 提升他们的专业技能, 培养能够从心理学角度应对各类人际相关的工作或活动的人才。

福祉社会系



为了培养为构建福祉社会做出贡献的人才, 本系从大一一开始通过项目式学习培养学生的基础技能, 并转化为构建和谐共存社会的实践能力。通过学习多元文化社会工作, 加深学生对多元文化的尊重以及对日益多样化和复杂化的日常生活问题的理解, 并培养实用的语言能力和沟通能力, 从而培养能够适应国际化和多元文化社会的人才。学生可以获得福祉士、精神保健福祉士的考试资格以及保育员资格。

食品健康科学院

健康设计系



学生将学习与营养学和人体相关的科学知识。通过丰富的实验、实习以及学生主导的项目活动等积累经验, 培养基于正确知识做出决策和采取行动的实践能力, 最终成为一名营养师。学生不仅可以通过饮食, 还可以通过运动科学、美容等“拓展领域”科学地学习健康知识, 并获得各种资格。如此一来, 学生将以营养师为基础, 成长为一名拥有更广泛专业知识的“健康专家”。

营养管理系



为成为一名营养管理师, 学生以基础课程和通识课程为中心提升专业基础技能, 并通过实验和实习课程全面培养专业知识和技能。此外, 学生将通过校外“现场实习”和专业选修课程掌握实践技能, 并通过“毕业研究”掌握研究方法和逻辑思维能力等营养管理师必备的技能。为备战营养管理师国家考试, 本系将以“国家考试辅导讲座”为中心, 进行多次“模拟考试”和“考试训练营”, 以确保所有学生都能顺利通过考试。

人文与社会科学学院

现代教养系



学生将学习准确把握当今多元化社会所需的基础“素养”。他们以社会科学领域为中心, 横跨“社会设计”、“媒体创意”和“多文化共创”三大领域进行学习。学校提供各种PBL(基于项目的学习)课程, 帮助学生将所学素养和技能付诸实践。学生将学习日语表达能力和ICT读写能力素养, 并将其与专业领域相结合, 磨练表达能力、沟通能力和信息分析能力, 并培养以兼具逻辑性和说服力的方式表达个人观点和主张的能力。

初等教育系



本系基于小学阶段引入的“外语”课程以及幼儿教育领域对英语教育日益增长的兴趣, 旨在将学生培养成为具有扎实英语水平和教学能力的小学 and 幼儿园教师以及保育师。根据“美国初等教育研讨会”, 我们将以昭和波士顿为基地, 在当地小学等处开展教学实习。

\*请注意, 初等教育系目前未开设“留学生招生考试”。

食品健康科学院

食品安全管理系



学生将学习食品的种类、成分、功能、加工和保存方法、卫生和品质管理、规划和开发等知识, 并了解人体的运作方式。通过课堂讲授、实验和实习, 学生将系统地掌握科学理论。此外, 学生还将学习食品经营企业的业务、行业最新趋势以及产品开发和营销的基础知识。学生将通过小组合作, 努力解决企业课题并提出建议, 培养实践能力。



环境设计学院

环境设计系



- 建筑与室内设计课程
- 产品设计课程
- 时装设计管理课程
- 设计制作课程



在环境设计系，学生可以从四个方向中任选其一，掌握专业知识和设计技能。学生将掌握把个人想法具体化的基本技巧，并随着学年递增不断应用拓展，学习高度专业化的知识。

■ 建筑与室内设计课程

培养出具有国际竞争力的建筑技术人才，使其既能为社会发展做出贡献，又能创造有卓越魅力的空间。  
[关键词] 建筑设计、室内设计、城市发展

■ 时装设计管理课程

培养出能够以时装设计的知识和技能迎合时代发展，并展现出未来生活方式和价值观念的愿景的人才。  
[关键词] 时装设计、纺织品设计、宣传设计

■ 产品设计课程

培养出具备将创意具象化的表达能力，并能创造出连接人与社会的产品，从而解决问题的人才。  
[关键词] 产品设计、平面设计、视觉传达

■ 设计制作课程

培养出能够掌握设计相关基本技能和策划技能，熟练运用数字技术，在各个领域设计创造出多样化价值，并能参与策划、构思和管理的人才。  
[关键词] 社会设计、策展、数字设计

信息学院

数据科学系



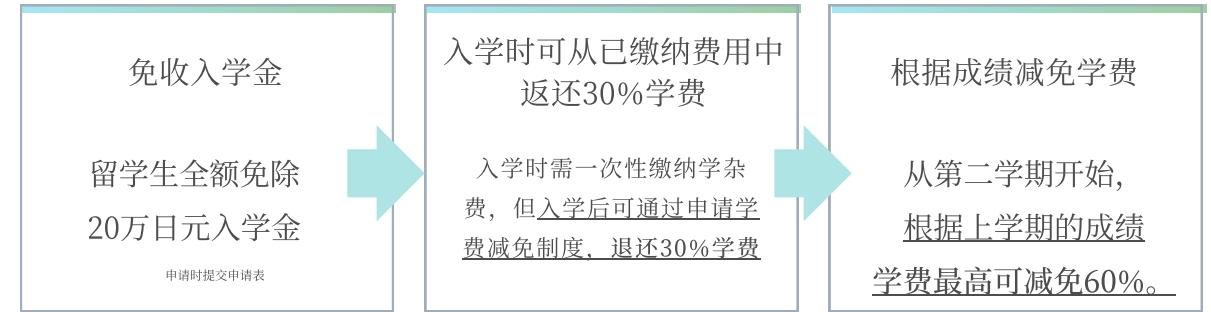
我们培养能够运用数据科学进行恰当“分析”和“预测”的人才。学生将在学习数学、统计学和编程的基础上，掌握四种数据分析方法（描述、诊断、预测和处理）。学生将学习商业、心理学、健康等数据应用领域的专业知识，培养将数据科学与实践相结合的能力。我们的目标是通过运用专业知识和软技能，培养能够分析问题现状并预测未来的人才。

数字创新系



我们培养能够运用最新数字技术和应用程序开发能力，提出合理方案并实施解决方案的人才。学生将在掌握数字基础知识的基础上，学习计算机科学、编程和建模技能。学生将学习商业、心理学、健康等数字技术应用领域的专业知识，并培养将数字技术与实践相结合的能力。我们的目标是培养除了具备专业知识和应用程序开发技能外，还能运用软技能提出并实施问题解决方案的人才。

关于学杂费和奖学金



学杂费 (2026年入学学生)

单位：日元

学院	系	学杂费					入学时所缴费用 (半年费用)
		入学金 (20万日元)	学费 (半年费用)	其他费用 (半年费用)	总计 (半年费用)	总计 (1年费用)	
人文与文学院	日本文言文学系	免除	427,800	177,700	605,500	1,211,000	605,500
	历史文化系	免除	442,800	191,200	634,000	1,268,000	634,000
人文与社会科学院	心理学系	免除	457,800	201,200	659,000	1,318,000	659,000
	福祉社会系	免除	442,800	201,200	644,000	1,288,000	644,000
食品健康科学院	现代教养系	免除	437,800	186,200	624,000	1,248,000	624,000
	营养管理系	免除	457,800	216,200	674,000	1,348,000	674,000
	健康设计系	免除	457,800	206,200	664,000	1,328,000	664,000
全球商学院	食品安全管理系	免除	457,800	206,200	664,000	1,328,000	664,000
	商务设计系	免除	452,800	196,200	649,000	1,298,000	649,000
国际学院	会计金融系	免除	452,800	196,200	649,000	1,298,000	649,000
	国际教养系	免除	442,800	196,200	639,000	1,278,000	639,000
国际学院	国际系	免除	442,800	206,200	649,000	1,298,000	649,000
	国际日本系	免除	442,800	196,200	639,000	1,278,000	639,000
环境设计学院	环境设计系	免除	442,800	201,200	644,000	1,288,000	644,000
信息学院	数据科学系	免除	492,800	206,200	699,000	1,398,000	699,000
	数字创新系	免除	492,800	206,200	699,000	1,398,000	699,000

学费的详细分类请参阅入学考试指南。

自费外国留学生学费减免制度

条件

您必须同时满足以下两个条件，并在每个学期的指定截止日期前申请。(不会自动生效应用。)

- ①您是本校正规本科生或研究生，持“留学”在留资格在校学习。
- ②每月所收到平均汇款金额为9万日元以下（学费、房租除外），或在日本有抚养亲属时，其年收入为500万日元以下。

授课费减免率

授课费减免率将根据您申请前一个学期的成绩（GPA）而有所不同。

GPA 3.0 以上者：减免率 60%	GPA 2.3 以上者：减免率 45%
GPA 2.0 以上者：减免率 30%	GPA 1.0 以上者：减免率 20%

※但是，入学后第一个学期将统一适用30%的减免率（入学后第一个学期将退还30%）。

\*研究生院适用单独的减免率。

# 通过数字看“昭和女子大学”

## 外国留学生在读人数

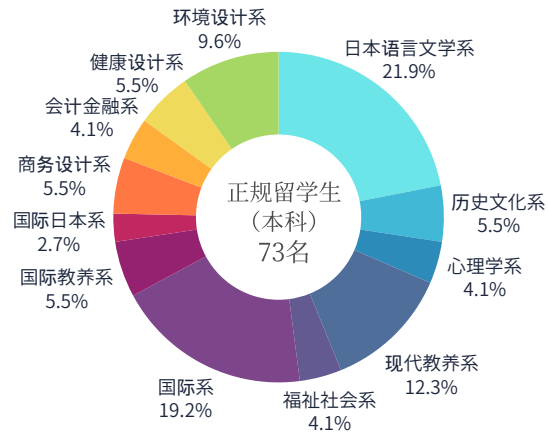
每年招收200多名留学生，其中约50%为攻读学位的正规留学生。

目前有本科生73名、研究生35名，共计108名学生在读（截至2025年5月）。

<正规留学生的来源国家和地区>

中国84人（其中香港7人，台湾2人）、韩国16人、越南3人、美国1人、缅甸1人、蒙古1人

2025年度 正规本科留学生在读院系



## 从各个角度了解昭和女子大学！

<p>校园面积 (含海外) 37万 m<sup>2</sup>以上</p>	<p>学生人数 本科生约 6,400 名 研究生约 130 名</p>	<p>外国留学生人数 每年 200 名以上</p>	<p>教职员工 教师 250 多名   行政人员 250 多名</p>
<p>截至 2026 年 7 学院 / 17 系</p>	<p>毕业生总数 104,548 名 (截至 2025 年 5 月)</p>	<p>一所教育实力雄厚的大学 第一位</p>	<p>一所具有强大改革能力的大学 第一位</p>
<p>一所充满关爱的大学 第一位</p>	<p>一所专注于全球教育的大学 第一位</p>	<p>一所注重就业的大学 第一位</p>	<p>一所培养学生的大学 第一位</p>

排名结果节选自University Communications ONLINE的《2024年升学指导教师评估大学》女子大学版。

## 出色的就业率和就业支持

我们提供完善的就业指导和支持体系，帮助学生构建自己的职业生涯。我们的教育和支持质量体现在各项数据上，例如我们在全日本女子大学排名第二的就业实绩。

招聘需求人数 **20,142件**  
面试支持案例数量 **8,528件**

### 在职成人导师制

约360名活跃于各行各业的女性在职导师为本校学生提供支持。许多导师拥有丰富的职业背景，是女性学生的榜样。通过与心仪的导师直接会面交流，每位学生都能清晰地规划自己的未来。



### 个别面谈和求职支持

职业顾问随时待命，协助学生进行自我分析、行业调研和面试准备。此外，我们还提供全面的写作支持，帮助学生制作简历和申请表。在最后一年的最后一年，就业指导中心的工作人员将对学生进行单独跟进，并提供支持，直至他们确定未来的职业道路。



我们还为留学生提供全方位的就业支持！就业支持中心设有“留学生负责人”，将竭诚为您提供帮助！我们还会举办留学生专属的指导会和研讨会。

## Q & A

**Q** 我第一次去日本，有点紧张。请问该如何申请签证以及如何做好去日本的准备呢？

### • Answer

从申请签证所需的在留资格认定证明书申请手续到来日本所需的准备工作，国际交流中心（CIE）的工作人员将提供全面的支持。即使抵达日本后，您也可以放心，我们会为您提供各种支持，包括针对外国留学生的入学指导、高年级学生辅助办理政府手续以及校园介绍等。

**Q** 我作为外国留学生在读期间，可以去“昭和波士顿”或其他海外合作大学留学吗？费用是多少？

### • Answer

只要满足规定条件并通过校内选拔，留学生也可以参加昭和波士顿的学期留学以及到海外合作大学的认定留学项目。另外，在部分系别中，留学是毕业要求之一，或者留学的时间有限制，因此建议尽早向所属院系咨询。留学所需费用因项目而异。

# 对留学生的支持

## 国际交流中心为您的留学生活提供支持



国际交流中心（CIE）是专门为昭和女子大学所有在读外国留学生提供支持的部门。我们提供广泛的支持，从抵达日本的帮助到签证更新手续、奖学金申请、日常生活以及毕业后的就业咨询。我们还策划并运营课外学习支持、交流项目和各种活动等，以帮助学生度过更充实的留学时光。

## 日语教育中心为您的日语学习提供支持

日语教育中心（JLE）是一个为留学生开设日语课程，并根据每个人的目标帮助其提高日语能力的组织。

例如，我们培养大学学习所需的学术能力、理解系别专业领域所需的日语能力，以及用日语工作所需的商务沟通能力。部分课程与日本学生共同学习。我们的目标是培养出毕业后也能在全球环境中，既尊重多样性，又能活跃和发展的人才。

留学生可以将“日语”作为外语课程学习，其学分并计入毕业要求。



### 日语教育中心开设的课程（部分摘录）

科目名	内容
学术技能A/B	留学生在掌握大学学习所必需的学习技能的同时，还能学到大学学习所需的基本批判性思维和逻辑思维能力等基础部分。
日本社会文化 A/B	涵盖反映日本社会的多种主题。我们将开展探究式、互动型日语学习，以支持“研究、思考、交流”等活动。培养大学专业学习所需的基础技能。
商务写作A/B	学生将学习运用多种媒介（电子邮件、信函、报告、提案等）学习学术及商务写作所需的词汇、写作格式以及内容沟通方法。学生之间可以交换作品，通过同伴反馈（合作写作活动）进行作品交流和相互评价，从而掌握以读者为中心的商务写作技巧。此外，还将举办研习会，培养学生的逻辑思维能力。
商务沟通A/B	通过“案例学习”，学生可以应对职场冲突，并与其他人进行对话和讨论，以发现问题并找到解决方案。最后，通过让学生各自反思学习过程，培养其跨文化理解能力、完成课题能力、解决问题能力以及协作能力。
日本实态 A/B	从多种角度解读日本现代社会，让留学生与普通学生共同思考、交换意见，从而逐渐加深理解。致力于让留学生也能够用日语流利地介绍自己的国家。

# 来自身边伙伴的细心支持

## LEX/会话伙伴

这是一个一对一的语言交流项目，留学生和日本学生每周在空闲时间见一次面，享受用指定语言进行对话的乐趣。

“语言交换（LEX）”和“日语会话伙伴”不仅是练习日语日常会话的场所，也是留学生在校园里结交朋友甚至教授其母语的机会。



## 日语辅导老师/学习伙伴

对于正规的留学生，我们提供免费的“日语辅导老师”，由正在参加或已经完成日语教师培训讲座等的教师进行辅导，以帮助修改论文和报告并协助日语学习。

此外，针对与自己院系课程相关的学习需求，我们会介绍同系高年级学生或同级学生等作为“学习伙伴”，从学生的角度给予支持。

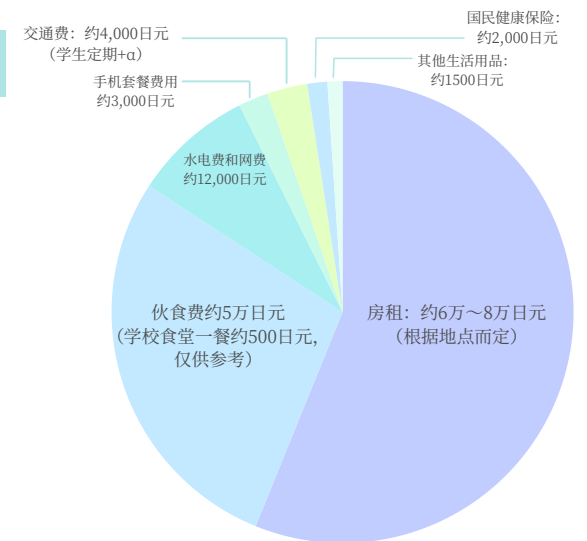


## 关于在日本的留学生活

即使在日本国内，留学生每月的生活费也因居住地区不同而有很大差异（大城市较高，其他地区较低）。

昭和女子大学位于东京23区之一的“世田谷区”。

作为参考，我们制作了一张图表，图中显示了过去就读于本校留学生的生活费（不包括学杂费）。



## 留学生宿舍

2025年9月，我们开设了留学生宿舍，乘电车约30分钟即可抵达大学。所有房间均为单人间，配有卫生间、浴室和厨房，房租包含网费和水电费。

租金：82,000日元 (含网费和水电费) ※截止2026年4月的费用标准

\* 首次赴日的正规留学生仅可于第一年（1年）申请住宿。



# 主要报考方式

## 外国留学生入学考试（普通类）

这是专门针对外国留学生的入学考试，每年1月举行一次。日本留学考试（EJU）或日语能力考试（JLPT）的分数要求以及入学考试内容（适应性测试、面试等）因系别而异。有关申请资格等详细信息，请扫描右侧二维码查看入学考试指南。

[也可以使用11月份的日本留学考试\(EJU\)成绩。](#)



入学考试指南



### 推荐对象：

- 目前在日本就读于日语学校的留学生
- 在自己的国家学习日语，并考虑来日本参加考试。



### 招生院系：

所有院系均接受申请（初等教育系除外）

## 入学流程



## 通过日本大学联合学力测试（JPUE）参加入学考试

通过每年在上海、香港、澳门、台湾、马来西亚等地举办多次的“日本大学联合学力测试”，学生无需赴日即可在海外直接参加入学考试。经过约六个月的留学前预备教育，达到规定日语水平的学生将进入最终的选拔即线上面试。



JPUE详情



### 推荐对象：

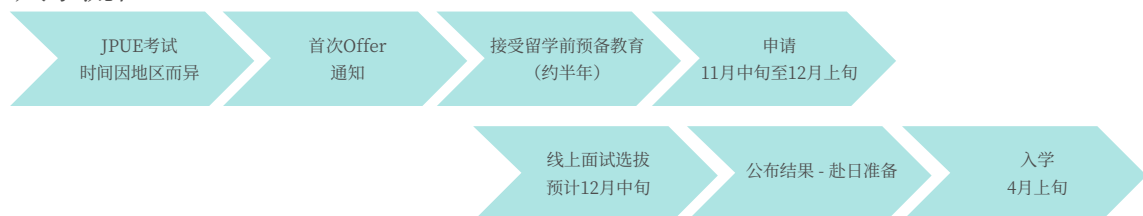
- 希望用“日本大学联合学力测试”的成绩申请
- 希望无需赴日即可就读大学



### 招生院系：

所有院系均接受申请（初等教育系、健康设计系和营养管理系除外）

## 入学流程



## Showa Direct 4.5

这是仅供就读于与本校合作的海外高中或日语学校的高中生报名的推荐入学考试。学生在海外高中毕业后，只需利用高中成绩和推荐信进行材料审查，即可直接入学。学生可参加在校学习4.5年的项目获得学位，同时我们还提供包括专门的企业实习体验等，以支持学生别后在日本就业。



详细



### 推荐对象：

- 希望海外高中毕业后即可直接入学（10月入学）
- 入学后，希望先集中学习日语，然后再进行专业学习。



### 招生院系：

国际日本系、国际系、商业设计系、会计金融系  
现代教养系、福祉社会系、健康设计系、食品安全管理系

## 入学流程



## 外国留学生入学考试（指定日语学校制度）

本次入学考试的申请对象为就读于本校指定推荐学校的日语学校，且经该日语学校推荐的学生。



### 更多详细信息：

请联系您所就读的日语学校，了解其是否符合资格，以及申请文件和资格要求等详细信息。

## 海外合作大学转学及接收学生双学位项目

我校提供双学位项目，允许学生从部分海外合作院校转学，或在合作院校就读期间插班至我校，从而获得两所大学的学位。这不仅为学生提供了多元化的学习机会和国际资格认证，也加强了大学之间的学术交流与合作。

## 例年试题 提供情况

提供外国留学生普通入学考试的历年试题。

- 提供过去两年的试题。
- 如果您感兴趣的话，请扫描二维码查看详细信息。



例年试题