

<b>2026 年度 昭和女子大学 大学院入学試験 2 月期 生活機構研究科 生活科学研究専攻 修士課程（社会人入試）</b>	氏名					
小論文 問題用紙・解答用紙（1 / 1）	座席番号					採点

米国の 2025-2030 食事摂取基準では、次のように述べられている。

著作権上の理由から三行省略

出典：Dietary Guidelines For Americans, 2025-2030 <https://cdn.realfood.gov/DGA.pdf>

そして、米国のジョンズ・ホプキンス大学公衆衛生学大学院は次のような記事を発表している。

著作権上の理由から四行省略

出典：Morgan Coulson, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health.  
<https://publichealth.jhu.edu/2025/what-are-ultra-processed-foods>

この二つの文章をもとに、超加工食品をすべて避けるように指導することの利点と欠点、そして日本の消費者が加工食品を健康的に利用できるようにするためにはどのような判断基準を示すのがよいか、以下に自分の考えを書きなさい。