

# アニュアルレポート 2026

キャリア支援と就職・進学状況

昭和女子大学

キャリア支援部・キャリア支援センター

## 目 次

1	キャリアデザイン・ポリシー (社会的・職業的自立に関する方針)	P1
2	キャリア支援の特徴	P1
3	キャリア支援システム 2026年度	P2
4	各学科キャリア支援の取組み 2025年度	P3
5	就職活動支援講座 2026年度	P5
6	個別面談 2025年度の概要	P7
7	インターンシップ 2025年度	P8
8	社会人メンター制度・光葉キャリア塾	P8
9	就職・進学実績 2026年3月卒	P9

# 1

## キャリアデザイン・ポリシー（社会的・職業的自立に関する方針）

1. 本学での学修と実践を通して、継続就業や再就業に係る職業意識・職業観を磨き、長い生涯にわたる自分の生き方を設計するキャリアデザイン力を養う。
2. 学科の「キャリアデザイン・ポリシー」に基づき、「専門教育科目」を体系的に履修することによって、その特性を活かした職業・就業分野で社会的に自立できる職業人を育成する。
3. 国際的な視野と豊かな教養、職業上の倫理観を身につけ、自立した人間として21世紀の男女共同参画社会を担う人材を育成する。

# 2

## キャリア支援の特徴

### 明確なキャリアデザイン・ポリシー

大学および各学科は、独自のキャリアデザイン・ポリシーを掲げ、キャリアコア科目を履修したのちに、専門教育科目の特性を活かした職種・職業と、それらに就くための専門分野の関連図を提示しています。

### 充実した就職活動支援講座ときめの細かいサポート体制

基本から応用まで、学生のニーズに対応した講座を準備しています。また、学生一人ひとりとの面談を大切に、個別支援を行っています。希望する企業情報の提供、企業が求める人材情報を伝え、就職活動の履歴書・エントリーシートの作成から面接の準備までサポートする体制を整備し、対面だけでなくオンラインでの支援体制も整えています。さらに、卒業時に進路が決まっていない学生に対しては、卒業後も個別にフォローをします。

**2025年度個別面談・ライティングサポート実績：8,432件**

### 学生の夢の実現への助言「社会人メンター制度」

学生が社会人女性との直接対話を通して、身近なロールモデルを発見し、卒業後のキャリアプランやライフスタイルについて相談します。そのような機会を提供しているのが「社会人メンター制度」です。

**社会人メンター登録人数：約350名（20代～70代の女性）**

### 企業との強いつながりを活かした就職活動支援

さまざまな企業の人事担当との連携を強化し、大企業はもちろん、中堅・中小企業など今後の発展が見込まれる企業や女性活躍を推進する企業に対して求人開拓、インターンシップ開拓をしています。

**2025年度求人実績：23,476件**

**2025年度大学協定型インターンシップ等参加実績：529名**

### 高水準の就職実績

昭和女子大学ではキャリア科目、インターンシップや社会人メンター制度を通じて、学生時代に積極的に社会と関わる機会を大切にしています。その結果「目的をもって社会の一員として働こう」という強い意志が芽生え、学生一人ひとりが真剣に就職活動に取り組み、結果として、毎年、全国平均を大きく上回る高い就職率を実現しています。

	1年次	2年次	3年次	4年次
就職支援プログラム	<b>QUEST プログラム</b> この講座は Quest(探求心)をベースに「課題を問う力(Question), 状況を分析して理解する力(Understand), 分析結果や提案を評価する力(Evaluate), 課題を解決する力(Solve), 未来を変える力(Transform)」を培う本学独自のプログラムです。	<b>低学年向けプログラム</b> ●就活スタートアップ講座①～④ ・就職ガイダンス ・2年生からやるべき事 ・2年生から取り組めるプログラム ・経験を基にした軸の仮置き ●就活ステップアップゼミ ●仕事を知るシリーズ ●4年生による内定者報告会 など	<b>就活支援講座</b> ●基本講座①～⑦ ガイダンス, 自己分析, 書類・筆記試験対策, 面接対策, 業界・企業研究, SPI・Web テスト対策 など ●選抜型ゼミ形式講座 大手・人気企業チャレンジ講座 女子大学合同就活ゼミ ●各種応用講座 など <b>企業説明会</b> ●学内合同企業説明会	<b>企業説明会</b> ●4年生学内合同企業説明会 ●4年生学内個別企業説明会 4年生を対象とする本学学生を積極的に採用したいと考えている企業による学内合同・個別企業説明会です。 多くの採用担当者とお話することで業界間の比較, 多くの企業ビジネスモデルを効率的に知ることができます。
	<b>個別相談</b>			
	●個別相談 ●エントリーシート添削 ●模擬面接			
	<b>情報提供</b>			
	●学校推薦インターンシップ ●優良企業の情報 ●就職活動体験記 ●OG(卒業生)名簿 ●学校推薦・取りまとめ求人 ●個別連絡 ●各種情報の発信 など			
社会人メンター	<b>社会人メンター制度</b>			
	●個別メンタリング ●メンターカフェ ●メンターフェア ●学科主催メンターイベント			
キャリア教育	<b>キャリアコア科目</b>			
	●キャリアデザイン入門(必修) ●女性の生き方と社会(選択)(グローバル志向型/社会貢献・共創型) ●女性とキャリア形成(選択)(ワークライフバランス型/やりがい・成長志向型) ●労働法(選択)			
学科	<b>インターンシップ(国内)</b>			
	●説明会 ●セミナー ●マナー講座 ●報告会			
<b>キャリア教育・支援</b>				
●OG(卒業生)懇談会 ●内定者懇談会 ●資格等取得支援 ●留学支援 など				
<p>上記のほか, 各種プロジェクト型学習, 留学・海外研修・S-GLAPなどのグローバルな学び, リーダーシップ教育認証プログラム, ボランティア活動, 光葉キャリア塾での活動などのキャリアデザインに通じる学びの機会が豊富に用意されています。</p>				

日本語 日本文学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>各学年の必要に応じた学年別のキャリア支援活動を行った。 2年生対象:SPI対策講座と模擬試験、社会人メンター企画「日文での学びとキャリア形成」(学生キャリア委員が主体) 3年生対象:SPI夏季集中講座用テキストの配付と解説 4年生対象:就活個別相談会(年1回)、個別相談会(卒論提出時) 全学年対象:自己分析・ES対策講座、自己分析・ES対策講座、内定者座談会</li> <li>資格取得を目指す学生向けに、資格を生かした進路に特化した就職支援活動を行った。 教職と公務員に就く4年生からお話を聞く会、教職座談会(OG)</li> <li>就職ガイダンスの視聴や案内を3年次と2年次のホームルーム内で行った。ガイダンス以外にも毎回キャリア関係の時間を設けて、各種情報を提供した。</li> </ol>
歴史文化 学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>冊子「歴史生の4年間」の作成:歴史における4年間の学生生活の流れを「学び」と「キャリア」に大別しつつ、学年毎に分かりやすく説明している。毎年新入生に配付し「歴史文化基礎I」で活用するほか、様々な場面で活用している。</li> <li>授業「歴史文化と社会」の実施(3年生対象):インターンシップに向けてのワーク、外部講師やOGによる講義、個別メンタリング、グループディスカッション等を通じて、歴史や文化を学んだ成果を社会に向けて発信する力を身につけた。</li> <li>低学年対象キャリア企画:1年生は「2年生の過ごし方講座」として、冊子「歴史生の4年間」を参照しながら今後の学生生活を展望した。2年生は上級生の進路選り体験談を聞き、今やっておくべきことについてアドバイスをもらった。</li> <li>秋桜祭におけるホームカミング企画(歴史サロン):11月8日(土)・9日(日)の秋桜祭において実施。延べ24名の卒業生が来室し、現在の状況を把握することができた。</li> </ol>
英語 国際教養 学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>今年度から新たにスタートとした国際教養学科と国際日本学科では効果と効率を重んじ、キャリアのイベントの多くを合同開催にした。</li> <li>両学科合同で1年ゼミの中で社会人メンターの方の講義を受ける機会を設け、キャリアについて早い時期から考えるきっかけとした。 国際教養学科では、メンターカフェなど社会人メンター制度を利用した課題も出し制度の積極的な利用に繋がった。</li> <li>就活ガイダンスを実施する際は先輩や同級生の活動について話を聞く場も設け、より身近で具体的なアドバイスができる環境を心がけた。</li> <li>就職力アップに向けニュース時事能力検定試験と講座、SPIテキストの配本を行うなど、受検準備体制を強化し、成績向上を図った。</li> </ol>
国際 学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>留学後すぐに始まる就職活動に備え、将来のキャリアを意識した学生生活・留学生生活を支援するため、1年後期および2年前期の留学直前に外部講師によるキャリア講座を実施した。また、留学先でもSPI対策ができるよう、1年生に自習用テキストを配付した(2年生にも配付済み)。</li> <li>3年生全員および4年次DDP(ダブル・ディグリー・プログラム)学生を対象に、外部講師による「面接準備講座」(全4回)を実施し、集団面接対策や業界研究の勉強方法について指導を行った。あわせて4年生による内定報告会(1回・4名)を開催し、就職活動経験の共有を図った。</li> <li>卒業年次学生に対しては、関係教職員が連携し、求人検索NAVI登録の徹底を図ることで、継続的な支援体制を整えた。</li> <li>DDP学生に特化した外部講師による講座を実施した。留学直前の2年生、留学中の3年生、留学後に本格的に就職活動を開始する4年生を対象に、各年次のニーズに応じた指導を行った。</li> </ol>
ビジネス デザイン 学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>学科就職ガイダンスについて、新3年生向けを4月に、新2・新4年向けを2月に実施した。</li> <li>1年生必修授業(前期)「女性のキャリア形成とビジネス」を実施し、社会人女性やメンター(学科卒業生含む)を講師に迎え、多様なロールモデル(シングルマザー、起業家、卒業生など)に会い、自らの将来像を考える機会を設けた。</li> <li>3年生全員向けに「就活メイクとヘアスタイルの実践レッスン」を5月から7月にかけて実施し、プロのヘアメイクアップアーティストによる、健康的で好印象となるメイクアップとヘアスタイルの演習を、個別指導含めて実施した。</li> <li>3年生希望者向けに「自己診断(PROG)を活用した自己PR作成講座」を4月に実施した。</li> <li>3年生希望者向けに「デザイン思考講座&amp;テスト」を6月から7月にかけて3回シリーズで実施した。</li> <li>3・4年生希望者向けに住友生命「生命保険業界の説明とOG座談会」を7月に、全学年希望者向けに日本航空「空育特別講座」(業務紹介とアークセシビリティに関する講演・グループディスカッション)を12月に実施した。</li> </ol>
会計 ファイナ ンス 学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1年次:低学年より将来のキャリア形成とそのため就職活動を見据えた支援を重視し、①自己診断(PROG)を活用したキャリア指導、②キャリア形成に有益なPCスキル向上のための授業開講、③会計士協会東京会による公認会計士制度説明会を実施した。</li> <li>2年次:基礎演習において会計学や経営学の知識を活かした課題解決型PBLの実施、キャリア支援センター職員、外部講師、実務家によるワークを取り入れた講義により、就職活動に向けた意識づけを行った。また、学科の就職傾向の説明を含めた就職ガイダンスを実施した。</li> <li>3年次:4月及び9月に学科の先輩内定者の体験談を聞くなど、学科特有の就職ガイダンスを実施した。また、前期に「資生堂学園 Makeup講座」を実施した。</li> <li>4年次:各ゼミ担当による個別の就活相談、ES・面接アドバイス、SPI対策、進路相談などを実施した。</li> </ol>
心理 学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>就職ガイダンス(2・3年生):2年生全員(7月)、3年生全員(第1回4月・第2回9月)</li> <li>心理学検定受検準備講座:(2~4年生希望者)4月</li> <li>心理系公務員セミナー:(7月)、ガイダンス&amp;試験対策講座:1~3年生希望者、大学院生希望者(2月)</li> <li>社会人メンター企画「心理学科卒業生のキャリア形成」:3年生全員、第2回就職ガイダンス内(9月)</li> <li>心理専門資格試験対策講座:大学院生と3・4年生希望者(9月)</li> <li>就職内定者・進学予定者との座談会:3年生全員と他学年希望者(11月)</li> <li>臨床現場で働くOGと語る会:大学院生と全学年の希望者(1月)</li> <li>内部進学ガイダンス:全学年の希望者(2月)</li> <li>心理学OGガイダンス~心理学を活かした働き方~:2年生全員と他学年の希望者(2月)</li> </ol>

福祉社会学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>卒業後の目標・進路選択を動機づける環境づくり、情報発信、プログラムの企画・実施等、チームキャリア(教員・助手)を中心にクラスアドバイザー、ゼミ・資格担当等の教員と連携して実施した。</li> <li>4年生は前期1回、3年生は前期と後期に各1回、2年生は前期に2回ガイダンスを行った。キャリア支援センターや社会人メンターの活用、学科主催のキャリアイベントの予定を周知した。</li> <li>①3年生参加必須の卒業生の話や聞き会(6月)、②内定者の話を聞き会(11月)を実施して4領域の卒業生や先輩から進路や就職活動の実際について理解を深めた。③授業に社会人メンターを招聘し、複数の福祉現場の実際の話や伺った。④公務員対策講座では行政の福祉職と保育職から採用状況や試験対策、キャリア形成についてお話しいただいた。⑤3・4年生向けの公務員カフェを前期後期で毎週実施し、公務員採用試験の勉強会、学習計画立案、進捗状況の確認、エントリーシート、小論文、面接対策を行い、昨年に続いて希望者全員が合格した。</li> </ol>
現代教養学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>学科独自のキャリア支援プログラムとして、学科の卒業生とキャリアについて考える「足跡つなごうCLA・聞かせて先輩!」を6月に、4年生の就職体験談を聞く「内定者を囲む会」を1月末に実施した。また、「リクルートカラーコーディネート講座」を2回に分けて、10月・11月に対面で実施した。</li> <li>就職活動および就職後のキャリアアップへの活用を目的に、「課題発見・解決能力テスト」(1・2・3年生必修)を4月・10月に、「ニュース時事能力検定」(1・2年生必修)を6月・11月に、「MOS」の講習と試験(MOS Wordスペシャリスト9月、MOS PowerPointスペシャリスト9月、MOS Excelスペシャリスト2月)を、実施した。</li> <li>全学年対象にはキャリア支援センターや社会人メンター制度の活用を促し、2年生あるいは3年生を対象にオリエンテーション期間およびホームルームで就職活動やキャリアに関する各種情報の発信、就活講座への参加を呼びかけた。</li> </ol>
初等教育学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>キャリア支援ガイダンス:3年生を中心に前期初め、後期初め、学年末に実施した。</li> <li>教職指導室、保育・幼児教育指導室:小学校教諭、幼稚園教諭・保育士志望の学生の相談と指導を日常的に行った。</li> <li>「学びのミライ」を開催し、ワークショップという活動を通じた新しい学びの場のデザインに挑戦した。</li> <li>教育現場体験:2年生36名が幼稚園・小学校で40時間以上のボランティア活動を行った。</li> <li>公立小学校・公立幼稚園・公立保育士採用試験対策や教師養成塾等入塾対策、論文・面接などの指導を行った。</li> <li>私立幼稚園就職希望者に対する就職活動ガイダンスを実施した。</li> <li>卒業生と懇談する会、および就職内定者による就職懇談会を実施した。</li> <li>民間企業希望者に対する就職支援:キャリア支援センターとも連携して指導に当たった。</li> <li>初等教育学科キャリア支援の掲示板を活用し、情報発信の準備を整えた。</li> </ol>
環境デザイン学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>4領域(認知・発達・臨床・社会)の専門性を活かした学科全体のプログラムに加え、コース独自のキャリア支援活動を実施した。</li> <li>4月・夏季休暇前後・年度末に、全学年を対象としたキャリアガイダンスを開催し、段階的な意識付けと支援を行った。</li> <li>各コース主催のOG・内定者懇談会を開催し、業界の動向や実体験に関する情報交換を行った。</li> <li>学年の共有プラットフォームを開設し、講義資料・インターンシップ情報・過去の就職先実績の閲覧環境を整えた。</li> <li>各業界で活躍するデザイナーを招いたオムニバス形式の授業を開講し、実社会の接点を学ぶ機会を提供した。</li> <li>インターンシップやアルバイト等の学外実務を評価対象とする演習科目を開設し、実践的な就業体験の単位認定を行った。</li> <li>卒業生や教職員の連携先企業による、学内でのキャリア講演会や個別企業説明会を年間を通じて多数開催した。</li> </ol>
健康デザイン学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>マナー講座(5月、対象3・4年生) 講師にキャリアコンサルタントを招き、栄養士校外実習に向け社会人としての常識やマナー、栄養士として必要な医療接客等の講義を受けた。</li> <li>分野別栄養士による講義(6月、4回、対象3年生) 栄養士校外実習に必要な知識や情報について各分野(病院栄養士・事業所栄養士・福祉施設栄養士・学校栄養士)を熟知している栄養士4名を講師に招き、学んだ。</li> <li>「卒業生に聞く」(1月、対象2・3・4年生) 本学科・管理栄養学科を卒業し、行政・学校・病院・企業に勤務する栄養士4名を招き、栄養士の業務内容ややりがい、学生生活の過ごし方、就職活動の取り組み方等を学んだ。</li> <li>卒業生や社会人メンターからのメッセージ(1月、対象1・2・3年生) 本学科を卒業し、様々な業界、職種において従事している卒業生2名や社会人メンター2名から、現在の仕事内容、やりがい、抱負等を聞き、将来の具体化を図った。</li> <li>就職支援ガイダンス(4月・9月、対象3年生) 就職活動の取り組み方やセンターの活用方法を得る良い機会になった。</li> </ol>
管理栄養学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>管理栄養士臨地実習の事前・事後の講義の一環として、病院・保健所・福祉施設の管理栄養士を招き、キャリア講演を実施した。</li> <li>管理栄養士臨地実習の事前・事後の講義の一環として、外部講師を招きマナー講座を実施した。</li> <li>「卒業生栄養士の会」において、4名の卒業生を招きキャリア講演を実施した。</li> <li>就職活動を終えた4年生と2・3年生の情報交換会を実施した。今年度は全職種合同で2回開催した。</li> <li>Google Classroomを用いて病院・公務員の採用情報及び試験問題を提供した。</li> <li>卒業生就活情報をキャリア支援部委員の研究室及び学部事務室で閲覧できるようにした。</li> </ol>
食安全マネジメント学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>3年生対象「HACCP管理論」で、清涼飲料水の品質・衛生管理について講演いただいた。講演の中で、食品企業の開発部の紹介、開発に携わる従業員のバックグラウンドや開発に関わるまでの社内での動きを伺うことができた。</li> <li>2・3年生対象の学科主催キャリア支援講座にて、食に関連する企業に勤務経験のある社会人メンター3名を招き、仕事内容等をパネルディスカッション形式で伺い、食に関する仕事のイメージを膨らませることができた。また、2・3年生対象ビジネスマナー講座にて、上手なコミュニケーションの取り方とビジネスマナーについて実演をまねた講義をしていただき、ビジネスマナーを確認することができた。</li> <li>全学年対象、特殊研究講座にて、「食事と腸内環境」について講演いただいた。食や健康について改めて考える機会を持つことができた。</li> <li>「生理・生化学実験omnibus」にて、最新のフードデザインや新商品開発についてお話しいただき、食について再考できた。</li> </ol>

## &lt; 前期 &gt;

※：受講必須

## 3年生向け (1・2年生も可)

	内容	開催日・視聴開始日
就活講座	基本講座① 就活の進め方 ※ ～見通しを持って行動を開始しよう～	4/1(水)～10(金)
	基本講座② 就活のための自己分析 ※ ～自分と社会の接点を見つけるために～	4/15(水)・16(木) ・17(金)
	基本講座③ 企業研究対策 ※ ～業界・業種・職種とその調べ方～	4/22(水)・23(木) ・24(金)
	基本講座④ 履歴書・エントリーシート対策※ ～自己PR・ガクチカから志望動機まで～	5/14(木)・15(金)
	基本講座⑤ 面接・グループディスカッション対策※ ～インターンシップ・採用選考の要点を知る～	5/21(木)・22(金)
	基本講座⑥ 筆記試験対策 ※ ～SPI & Web テストの全貌を知る～	6/5(金)・8(月)
	大手・人気企業チャレンジ講座 (前期)	4月～5月・10月
	女子大学合同就活ゼミ	5月中旬～
	面接練習会	6/13(土)
	グループディスカッション練習会	6/13(土)
	他大学合同グループディスカッション実践講座 (前期) ～駒澤大学・専修大学の学生と行うGDの実践的な練習～	6/6(土)
	キャリア支援センターガイド・ツアー	6/10(水)・19(金)
	他大学合同オンラインGD実践講座 ～他大学の学生と行う実践的な練習～	7/18(土)
インターンシップ	インターンシップ 説明会	4/11(土)
	インターンシップ セミナー	5/9(土)
	インターンシップ マナー講座	7/4(土)
SPI等	第1回一斉SPI能力模擬試験 ※	4/1(水)～10(金)
	SPI対策講座 ※	6/5(金)～9/25(金)
	玉手箱 & GAB対策講座	6/5(金)～9/25(金)
	デザイン思考テスト対策講座 ～大手企業が求める創造的問題解決力～	6/30(火)
企業研究	公務員まるわかり講座	7/27(月)～8/21(金)
企業説明会	学内合同企業説明会 (5月)	5/13(水)・20(水) ・27(水)

## 4年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
企業説明会	4年生向け「学内合同企業説明会」(4月)	4/13(月)
	4年生向け「学内合同企業説明会」(5月)	5/11(月)

## 2年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
講座	2年生就活スタートアップ講座① ※	4/1(水)～19(日)
	外国人留学生就職ガイダンス ※ ～日本型雇用の特徴～	4/15(水)
	2年生就活スタートアップ講座②	4/20(月)
	2年生就活スタートアップ講座③	5/25(月)
	2年生就活ステップアップゼミ	6月上旬～

## 1年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
講座	QUESTプログラム ※	動画:5/1(金)～6/21(日) 対面:①6/22(月) ②7/6(月)

## 全学年向け

	内容	開催日・視聴開始日
講座	障がいのある学生のための「就職ガイダンス」	6/19(金)

## &lt; 後期 &gt;

※：受講必須

## 3年生向け (1・2年生も可)

	内容	開催日・視聴開始日
就活講座	基本講座⑦ 納得内定のための後期の過ごし方 ～10月から内定までの道のり～ ※	10/7(水)・9(金)
	大手・人気企業チャレンジ講座(後期)	10月～11月・1月
	キャリア支援センターガイド・ツアー	10/13(火)・21(水)
	今から始める就活準備	11/6(金)
	他大学合同グループディスカッション実践講座(後期) ～駒澤大学・専修大学の学生と行う実践的な練習～	11月下旬
	採用担当者による模擬面接会(12月)	12月上旬
	採用担当者による模擬面接会(1月)	1月中旬
	採用担当者による模擬面接会(2月)	2月上旬
SPI等	第2回一斉SPI能力模擬試験 ※	10/1(木)～9(金)
企業研究	優良中堅・中小企業の探し方	10/16(金)
	企業研究のための「会社・就職四季報」講座 ～データを用いた企業分析の方法～	11/4(水)
報告会	インターンシップ報告会	11/28(土)
企業説明会	学内合同企業説明会(12月)	12月上旬
	学内合同企業説明会(2月)	2月中旬
学校推薦	推薦・取りまとめ説明会(内定者座談会)(11月)	11月
	推薦・取りまとめ説明会(内定者座談会)(2月)	2月上旬

## 4年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
企業説明会	4年生向け「学内合同企業説明会」(10月)	10/19(月)
	4年生向け「学内個別企業説明会」(1月)	1月中旬
	4年生向け「学内個別企業説明会」(2月)	2月上旬

## 1・2年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
早期就活講座	2年生就活スタートアップ講座④	10/5(月)
	大手・人気企業チャレンジ講座(後期)	10月～11月・1月
	4年生による内定者報告会 ～先輩の体験談を聞いてみよう～	10/26(月)
	1・2年生向け「内定者報告会」振り返り講座	11/2(月)
	仕事を知るシリーズ	①11/4(水) ②11/24(火) ③11/27(金)
	ビジネスモデル研究講座 ～自分の価値観・適性に合った仕事を見つけるために～	11/10(火)
	早期就活1day講座	2/9(火)・10(水)

## 全学年向け

	内容	開催日・視聴開始日
報告会	4年生による内定者報告会 ～先輩の体験談を聞いてみよう～	10/26(月)

キャリア支援センターでは、学生が必要な時や困った時にいつでも相談ができるよう、充実した個別面談の体制を整えています。キャリアコンサルタントの国家資格を持つキャリアカウンセラーや職員が就職活動、進路等に関する全般的な相談、履歴書やエントリーシートを中心とした文章指導、面接対策の相談や模擬面接まで指導しています。

### 個別面談の概要

●申込方法 インターネット上からの事前予約制

●面談時間 45分

●予約枠数

時間帯	個別面談予約枠
9:25～10:10	4～7枠
10:20～11:05	
11:15～12:00	
12:10～12:55	
14:00～14:45	
14:55～15:40	
15:50～16:35	
1日	28～49枠

●その他

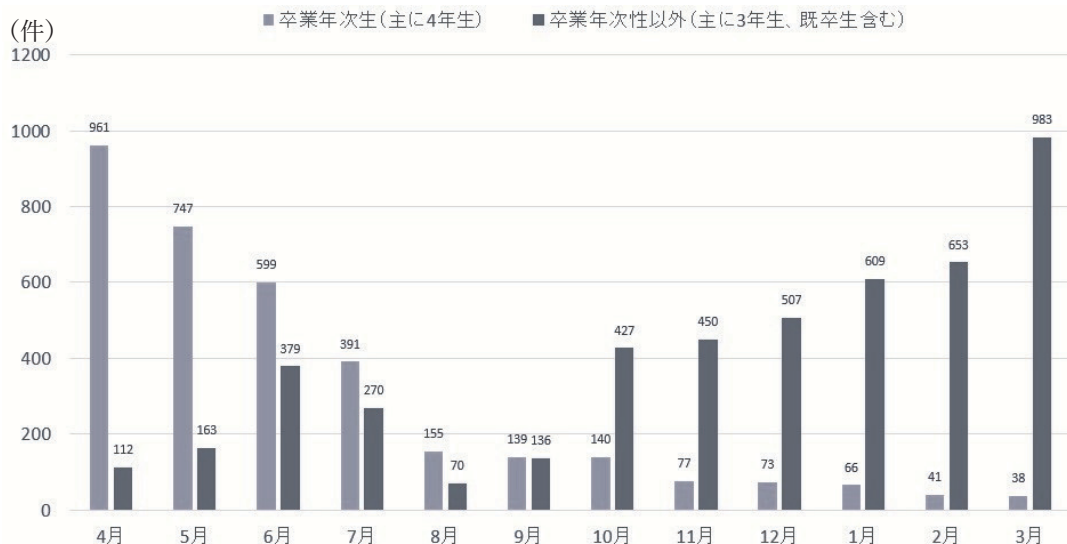
- ・個別面談では、採用面接に備え「模擬面接」を実施することも可能
- ・予約を取ることができなかった場合、急な相談などは、事前予約なしでも「予約外」として15分程度で対応が可能
- ・オンライン体制が整備されており、すべての枠でオンラインと対面を選択可能

こうした個別面談の体制を支えるのは、経験豊富な教職員と専任のキャリアカウンセラーです。

相談には教職員18名、専任のカウンセラー16名、計34名（2026年4月1日現在）が対応し、大規模校並の人員を配置しています。

2025年度の個別面談・ライティングサポート実績（「予約外」対応を含む）は、卒業年次生（主に4年生）3,427件、卒業年次生以外（主に3年生/1・2年生、既卒含む）5,005件、計8,432件にのびりました。

### 2025年度 個別面談・ライティングサポート対応件数 計8,432件



※「予約外」対応件数を含む

## 7

## インターンシップ 2025年度

■原則5日間以上の就業体験を通じて「働くことの意味」を学ぶ大学協定型インターンシップは、本学では2002年度にスタートしました。2025年度は、253事業所(企業、官公庁、団体)に529名が参加しました。

■受入先は、農林水産業・鉱業・建設業、不動産業、製造業、卸売・小売業、金融業、運輸業、情報通信業、サービス業、公務など、多岐にわたり、語学活用型やグローバル企業でのインターンシップも実施しています。

■2023年度からインターンシップで得た情報を企業が採用・選考に活用できるようになったり、5日間以上でなければ「インターンシップ」と呼ばないなどの制度変更に伴い、インターンシップを取り巻く環境が大きく変化しつつありますが、本学では既に学生への早期情報発信などの対応準備を行うと共に、それにとどまらず、女性の活躍推進企業などの対象先企業の開拓・拡大を実施しています。

## 主要受け入れ先事業所(2025年度)

農林水産業・鉱業・建設業	9事業所・16名	戸田建設、パシフィックコンサルタンツ 等
不動産業	4事業所・9名	共立メンテナンス、スターツコーポレーション 等
製造業	3事業所・3名	愛知、キッコーマン 等
卸売・小売業	12事業所・28名	内田洋行、コストコホールセールジャパン 等
金融業	7事業所・17名	いちよし証券、SMBC日興証券、城南信用金庫、三井住友銀行 等
運輸業	3事業所・8名	センコー、日本航空、フェデラルエクスプレス
情報通信業	11事業所・26名	東計電算、ハイマックス 等
サービス業	29事業所・61名	KCJ GROUP (キッザニア東京)、在日英国商業会議所、ザ・キャピトルホテル東急、サントリーホールディングス、シグマクス・ホールディングス、市議会議員事務所 等
公務	2事業所・6名	神奈川県大井町、世田谷区役所
その他(現代ビジネス研究所 プロジェクト型協働インターンシップ、学科実施、海外実施、自由応募 等)		173事業所・355名

## 8

## 社会人メンター制度・光葉キャリア塾

## 2025年度参加学生数

※すべて延べ人数

個別メンタリング	376名
メンターカフェ	192名
メンターフェア	611名

## 2026年度前期日程

※対面で実施予定です

<b>メンターカフェ</b>			
5月13日(水)	ヒットの裏側には「仕掛け」がある!～データと感性でトレンドを創る、マーケティング・企画の仕事～		
5月27日(水)	あなたの「夢中」を、誰かの「感動」に変える仕事～エンタメ・芸術・文化の「最高の一瞬を創る」～		
6月15日(月)	自分らしい働き方の見つけ方(光葉キャリア塾主催)		
6月24日(水)	技術の力で「あったらいいな」を実装する～情報処理とエンジニアリングで社会の不便を解決する仕事～		
<b>メンターフェア</b>			
4月24日(金)	5月11日(月)	5月22日(金)	6月2日(火)
6月18日(木)	6月29日(月)	7月9日(木)	

※後期日程は未定

## 光葉キャリア塾 ～学生から学生に向けたキャリア支援活動～

本学学生のキャリア支援に役立ちたいという思いを持つ学生の有志団体であり、キャリア支援に関わるイベントの企画立案・運営やキャリアに関する調査・研究など、様々な活動をしています。

## 2025年度の取り組み

- 社会人メンター制度「メンターカフェ」の企画・運営
- 「内定者に聞く!ES分析会」開催
- 各業界を代表する企業への「企業訪問」実施
- 「塾生OGへの訪問会」開催

(1) 全体統括

	就職率	
	就職率	実就職率
	本学	本学
2022年3月卒	98.0%	94.5%
2023年3月卒	98.7%	94.6%
2024年3月卒	98.6%	95.9%
2025年3月卒	98.6%	96.0%
2026年3月卒	98.3%	96.1%

※本学の「2026年3月卒」には2025年9月卒業生が含まれます。

**進路について**

金融、流通・小売、福祉、サービスなど様々な分野へ就職しています。2026年度も企業側の採用意欲の高まりから、採用活動の早期化が顕著となっており、この傾向はより強くなるものと予想されます。

本学では、これまで培ったフォロー体制により、学生一人ひとりと向き合い、懇切丁寧に対応して参ります。

卒業生総数(名)		1,573
就職者		1,466
大学院他 進学者		47
求職中の者		25
その他(アルバイトなど)		35

※卒業生総数は2026年3月卒+2025年9月卒の合計

【注記】 ・「就職者」=「正規の職員・従業員、自営業等」「正規の職員等でない(雇用契約が一年以上かつフルタイム勤務相当(1週30時間以上)の者)」(文部科学省「学校基本調査」の定義による)  
 ・「就職希望者」= 就職者+求職中の者

(2) 学科別「就職率」ならびに主な就職先 14学科中4学科 100% ( )内の数字は就職者数、( )なしは就職者1名

学部・学科	就職率	主な就職先
人間文化学部	日本語日本文学科	96.8% 東京都(教員)、東京都葛飾区、東京都江戸川区、神奈川県横浜市(教員)、神奈川県川崎市(教員)、埼玉県(教員)、埼玉県春日部市、栃木県(教員)、三井住友銀行、城北信用金庫、日本カストディ銀行、太陽生命保険、第一生命保険、オリックス生命保険、アルプスアルパイン、トランスコスモス、みずほグループサービス、みずほファクター、伊藤忠プラスチェックス、NSD、NTTドコモ、OKIソフトウェア、ファーストリテイリング、パネックススタイルケア、大昌電子、五洋建設、三菱食品、東京六神宮、住友電気工業、神奈川県信用農業協同組合連合会、東ソー、東洋建設、日本郵便、高門宮家、国立健康危機管理研究機構
	歴史文化学科	96.8% 関東信越国税局、千葉県山武市、千葉県千葉市、京葉銀行、みずほ証券、あすなろ舎、エイチ・アイ・エス、キャリアパワー、紀文食品、光電製作所、高島屋、三越伊勢丹ビジネス・サポート、大塚商会、京王観光(2)、三井住友トラスト・ビジネスサービス、三井不動産商業マネジメント、大成建設、第一法規、日本アイ・ピー・エムデジタルサービス、日本フェンオール、日本通運、郵船コーポラルサービス、MS&AD事務サービス、SMBCコンシューマーファイナンス、TDK、ゼリア新薬工業
国際学部	英語コミュニケーション学科	98.5% 東京都(教員)、神奈川県相模原市、埼玉県、埼玉県(教員)、埼玉県川口市、埼玉県熊谷市、日本航空(5)、全日本空輸(3)、JALグランドサービス、ANA成田エアポートサービス、Peach Aviation、SB C&S、星野リゾート・マネジメント、日本ヒルトン、三井不動産ホテルマネジメント、伊藤忠建材、JTBCコミュニケーションデザイン、エイチ・アイ・エス(4)、ソニー・ミュージックエンタテインメント、ニトリ(2)、上組、電通不動産、博報堂プロダクツ、兼松コミュニケーションズ、三井物産流通グループ、住友商事ケミカル、住友電気工業(3)、東テック、日清オイログループ、日本航空電子工業(2)、日本通運、福井テレビジョン放送
	国際学科	98.1% 楽天グループ、アイダスジャパン、サムスン電子ジャパン、デル・テクノロジーズ、トランスコスモス、日本航空、JALエアライン、JALスカイ(2)、全日本空輸、ANA成田エアポートサービス(2)、エイチ・アイ・エス、ダスキン、ファーストリテイリング、星野リゾート・マネジメント、大昌電子、大塚商会、日本アクセス、日立パワーソリューションズ、近畿日本ツーリスト、高見(TAKAMI BRIDAL)、住友不動産ヴァリエーションズ、住友友利レジデンシャル、RSK山陽放送、TDK(2)、城南信用金庫、東レ・ファインケミカル、東亜電気工業、日鉄エンジニアリング、日本商工会議所、日本通運(3)、日本電子
ビジネス学部	ビジネスデザイン学科	100.0% 警視庁(2)、神奈川県横浜市、神奈川県鎌倉市、アクセンチュア、日本アイ・ピー・エム、三菱UFJ銀行、三菱UFJモルガン・スタンレー証券、大和証券、明治安田生命保険相互会社、AGC硝子建材(2)、ANAエアポートサービス、JALデジタル、MS&ADシステムズ、SCSK、キャン電子テクノロジー、ピー・エム・ダブリュウ・ジャパン・ファイナンス、リコージャパン、伊藤忠テクノロジーソリューションズ、LDH JAPAN、RYODEN、プロネクス、マイナビ、星野リゾート・マネジメント、東急レクリエーション、兼松エレクトロニクス、国分グループ、住友電気工業、全日本空輸、大塚商会、郵船コーポラルサービス
	会計ファイナンス学科	97.1% 日本銀行、中央労働金庫、城南信用金庫、城北信用金庫、那須信用組合、全国中小企業団体中央会、NTTファイナンス、オリックス、第一生命保険、ソニー生命保険、伊藤忠フィナンシャルマネジメント、東京社会保険協会、SBI証券(2)、ニコニコビュウカード、京葉銀行、東急コミュニティー、戸田建設、NTT東日本、三井住友トラスト不動産、三井住友ファイナンス&リース、三菱UFJモルガン・スタンレー証券、住友電装、清水建設、東海濃粉、日本ヒルコム、日本電気、農中情報システム、MS&ADシステムズ、明治安田システム・テクノロジー、野村不動産パートナーズ、鈴与商事、文芸美術国民健康保険組合、日本年金機構
人間社会学部	心理学科	98.9% 法務省、東京都東区(2)、東京都武蔵野市、千葉県、埼玉県川口市、青森県警察、DAIKO XTECH、SB C&S、スルガ銀行、セコム、ハニューフォー、IJIエンジニアリング、NTTデータ・アイ、ファーストリテイリング、ロフト、千葉ステーションビル、船井総合研究所、多加良製作所、大和総研インフォメーションシステムズ、日本保育サービス、三井金属、三井不動産レジデンシャルサービス、三島信用金庫、鹿島建物総合管理、中小企業基盤整備機構、日経工業、明治安田システム・テクノロジー
	福祉社会学科	95.9% 東京都、東京都港区(2)、東京都港区(保育士)、東京都世田谷区(2)、東京都品川区、東京都豊島区、神奈川県、千葉県、国立精神・神経医療研究センター、東京都立病院機構、埼玉県立病院機構、全国社会福祉協議会、帝京大学医学部附属病院、東京女子医科大学病院、ファーストリテイリング、三菱UFJ銀行、足利銀行、東急コミュニティー、不二家、城北信用金庫、西武信用金庫、太陽生命保険、朝日生命保険相互会社、明治安田オフィスパートナーズ
	現代教養学科	98.2% 東京都世田谷区、埼玉県、静岡県御殿場市、みずほフィナンシャルグループ、三菱UFJ銀行、リソな銀行、横浜信用金庫、千葉銀行、東日本銀行、イッツ・コミュニケーションズ、Peach Aviation、スタートアップ出版、ドコモ・データコム、トランスコスモス、ヤマダプロテック、NSD、NTTデータビジネスシステムズ、NECネクサソリューションズ、RYODEN、サンリオエンターテインメント、ミキハウス、昭電、東急コミュニティー、三菱重工パワーインダストリー、鹿島建設、清水建設、富士ソフト、富士フィルムVETシステムズ、明治安田収納ビジネスサービス、野村不動産ソリューションズ、日本年金機構
	初等教育学科	100.0% 東京都、東京都(教員)(12)、東京都世田谷区(保育士)(4)、東京都大田区(保育士)、神奈川県(教員)(2)、神奈川県横浜市(教員)、神奈川県川崎市(教員)(3)、神奈川県横浜市(保育士)、千葉県(教員)(6)、千葉県千葉市(教員)、千葉県船橋市(保育士)(2)、千葉県長生市(保育士)、埼玉県(教員)(6)、埼玉県さいたま市(教員)、埼玉県所沢市(保育士)、埼玉県朝霞市(保育士)、長野県(教員)、島根県(教員)、ドコモ・データコム、パネックススタイルケア、日本保育サービス、三井住友トラスト・ビジネスサービス、大和証券
デザイン環境学部	環境デザイン学科	97.9% 鹿島建設、清水建設(2)、五洋建設(3)、戸田建設、大林組、竹中工務店、一条工務店(2)、三井ホーム、住友林業、積水ハウス、東急Re・デザイン(3)、三井デザインテック(2)、三越伊勢丹プロパティ・デザイン(2)、乃村工務社、パナソニックホームズ(3)、TDK、YKK AP、エイチ・アイ・エス、カインズ(2)、サイバーエージェント、ピーエムス、コナイテッドアローズ、ジルスランダー・ジャパン、ニトリホールディングス、パナソニック・コミュニケーションズ、日立ソリューションズ、東洋物産、電通クリエイティブビジュアル、良品計画、上方落語協会、東京都住宅供給公社、日本アイ・ピー・エムデジタルサービス、富士フィルムビジネスイノベーション
食健康科学部	管理栄養学科	100.0% 東京都(栄養士)(2)、東京都西東京市、東京都中野区、東京都八王子市(栄養士)、神奈川県(教員)、神奈川県川崎市(栄養士)、東京都立病院機構、国立病院機構(2)、千葉医療センター、東邦大学医療センター大森病院、虎の門病院(2)、IMSグループ、エムサービス、プリマム、NSD、ニチレイフーズ、紀文食品、味の素コミュニケーションズ、良品計画(2)、丸紅食料、丸美屋食品工業、高瀬物産、国分、山崎製パン、日本食研ホールディングス、日本電算機販売、富士フィルムグラフィックソリューションズ
	健康デザイン学科	98.7% 東京都(教員)、エムサービス、クリナップ、プリマム、マリンフーズ、モランボン、LEOC(5)、サンデリカ、ファンケル、虎屋、良品計画、協同乳業、三菱食品(2)、森永乳業クリコ、雪印メグミルク、全日本食品、日本コープ共済生活協同組合連合会、明治フレッシュネットワーク、明治安田オフィスパートナーズ、NECライベックス、RYODEN、三井住友トラストソリューションズ、アマノ、エフピコ、キャリアデザインセンター、アサヒビジュアルソリューションズ、村田製作所
	食安全マネジメント学科	100.0% アサヒ飲料、エスビー食品、森永乳業、丸大食品、亀田製菓、敷島製パン、山崎製パン、ANAフーズ(2)、フジパンフーズ、アジフーズ、ユキグニファクトリー、旭食品、一般財団法人日本食品分析センター、ANAケータリングサービス(3)、高瀬物産、明治安田システム・テクノロジー、ドコモ・データコム、ANAビジュアルソリューションズ、スクウェア・エニックス、マイナビ、みずほフィナンシャルグループ、クレスコ、日立ソリューションズ、日立ソリューションズ西日本、三菱UFJトラストビジネス、三菱商事パッケージング、住友商事ケミカル、東京地下鉄(東京メトロ)、東芝ディーエムエス

## (3) 職種別就職状況

職種		正社員	契約社員	派遣社員	計
総合職	総合職	630	1	1	632
	準総合職	39	0	0	39
一般事務	事務職	142	5	2	149
営業職		61	0	0	61
販売職		24	3	0	27
サービス職	サービス職	52	3	0	55
	ショールームスタッフ等	2	0	0	2
	その他サービス職	9	2	0	11
技術職	システムエンジニア	163	0	0	163
	建築技術・製図職	53	0	0	53
	食品技術者	11	0	0	11
	その他技術者	1	1	0	2
専門職	管理栄養士	34	0	0	34
	栄養士	15	0	0	15
	保育士	37	0	0	37
	保育教諭	0	0	0	0
	学童指導員	4	0	0	4
	福祉施設指導員(介護職含む)	36	1	0	37
	医療ソーシャルワーカー	6	0	0	6
	保健医療従事者	5	0	0	5
	その他専門職	41	3	0	44
	その他	警察官	3	0	0
その他		6	2	0	8
区分		常勤	非常勤	-	計
教員	高等学校	4	1	0	5
	中学校	5	0	0	5
	小学校	34	2	0	36
	幼稚園	15	0	0	15
	特別支援学校	1	0	0	1
	その他	6	0	0	6
総計		1,439 (98.16%)	24 (1.64%)	3 (0.20%)	1,466 (100%)

## (4) 大学院進学状況

進学先	進学者数	進学先	進学者数	進学先	進学者数	進学先	進学者数
昭和女子大学大学院	15	お茶の水女子大学大学院	1	神田外語大学大学院	1	明治大学大学院	1
青山学院大学大学院	4	徳島大学大学院	1	国士館大学大学院	1	目白大学大学院	1
千葉大学大学院	2	一橋大学大学院	1	中央大学大学院	1	麗澤大学大学院	1
奈良先端科学技術大学院大学	2	北海道大学大学院	1	東京外国語大学大学院	1	ルンド大学大学院 (スウェーデン)	1
早稲田大学大学院	2	北陸先端科学技術大学院大学	1	日本女子大学大学院	1	リーズ大学大学院 (英国)	1
國學院大学大学院	2	名古屋大学大学院	1	法政大学大学院	1		
岩手大学大学院	1	神奈川大学大学院	1	武蔵野大学大学院	1		

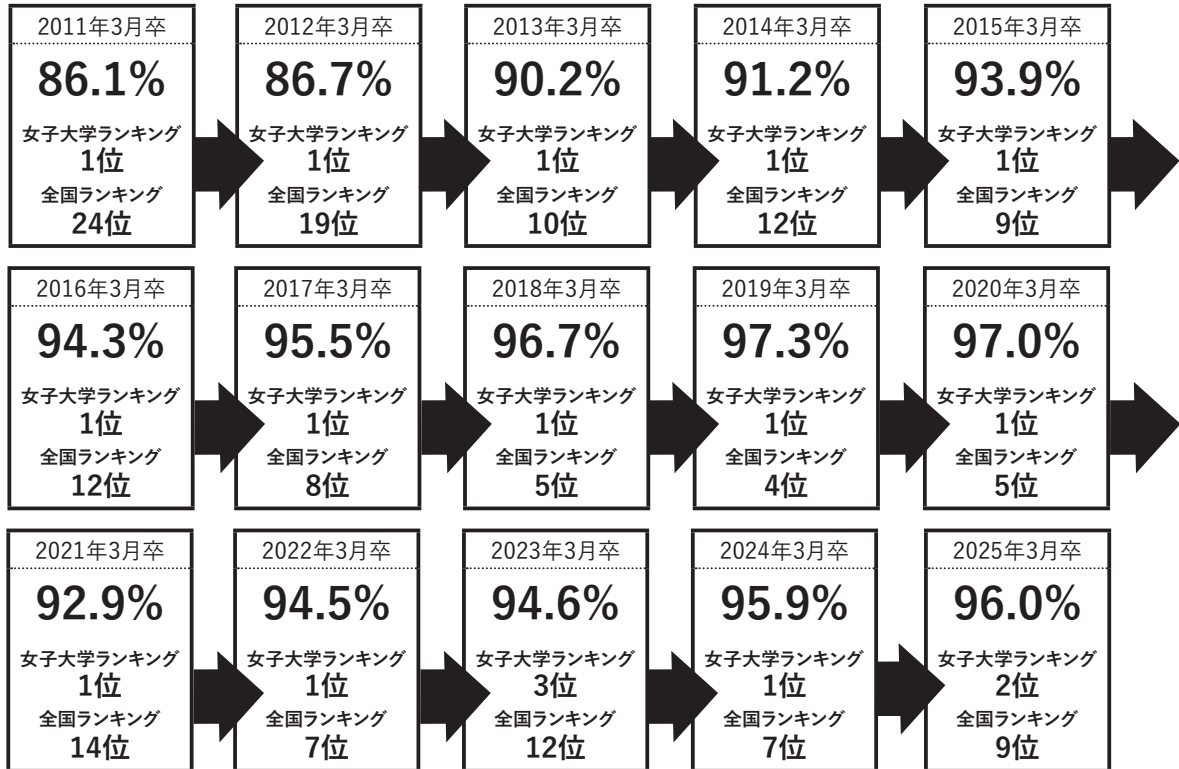
## (5) 上位就職先(過去5年)

2026年3月卒			2025年3月卒			2024年3月卒			2023年3月卒			2022年3月卒		
順位	人数	企業名	順位	人数	企業名	順位	人数	企業名	順位	人数	企業名	順位	人数	企業名
1	16	東京都小中高教員	1	28	東京都小中高教員	1	22	東京都小中高教員	1	17	東京都小中高教員	1	16	トランスコスモス
2	8	渋谷区社会福祉事業団	2	8	JALスカイ	2	20	トランスコスモス	2	13	ベネッセスタイルケア	2	13	東京都小中高教員
	8	埼玉県小中高教員		8	埼玉県小中高教員		3	11		JALスカイ	3		10	システナ
4	7	エイチ・アイ・エス	7	みずほグループサービス	4	8	パーソルプロセス&テクノロジー	4	9	IMSグループ	4	9	IMSグループ	
5	6	日本航空	5	7	千葉県小中高教員	6	7	日本航空	6	9	千葉県小中高教員	5	9	千葉県小中高教員
	6	千葉県小中高教員		7	東京都		6	7		LEOC	6		6	トランスコスモス
6	6	トランスコスモス	6	7	トランスコスモス	7	5	NSD	6	6	みずほビジネスサービス	6	8	マンパワーグループ
	5	TDK		7	エムサービス		5	エイチ・アイ・エス		6	6		三井不動産リアルティ	7
8	5	全日本空輸	9	6	全日本空輸	7	5	村田製作所	9	5	TDK	8	7	三井不動産リアルティ
	5	日本通運		6	パーソルビジネスプロセスデザイン		5	埼玉県小中高教員		5	イオンリテール		5	5
5	5	東京都世田谷区保育士	11	5	清水建設	5	5	三井不動産リアルティ	9	5	ディップ	10	6	星野リゾート・マネジメント
	5	LEOC		5	SB C&S		5	清水建設		5	マンパワーグループ		5	5
5	5	ベネッセスタイルケア	5	5	国立病院機構	5	5	積水ハウス	5	5	積水ハウス	6	6	MS&A事務サービス

2025年度は学校推薦求人15件、学校取りまとめ求人84件、学校紹介求人24件を確保し、推薦で12名、取りまとめで41名、学校紹介で14名、計67名の採用をいただきました。また、訪問・来訪した企業数は年間約400社にもおよび、学生の就職活動サポートを行っています。

## (6)【ご参考】就職率ランキング(2025年3月卒)

## 「実就職率」20年連続で高い実績！



2011年から2022年（12年連続）および2024年に卒業生1,000人以上の女子大学で「実就職率」1位を達成しました。また、全国の国公私立、共立学校の中でのランキングは、上位を工業系の大学が占める中、9位にランクインしています。私立大学としては、全国8位、東京地区では2位であり、トップクラスの就職実績を維持しています。

## ■女子大学

女子大学順位	全国順位	大学名	実就職率	卒業者数
1位	7位	東京家政大（東京）	96.5%	1,420
<b>2位</b>	<b>9位</b>	<b>昭和女子大（東京）</b>	<b>96.0%</b>	<b>1,454</b>
3位	12位	甲南女子大（兵庫）	95.8%	1,024
4位	30位	実践女子大（東京）	94.2%	1,008
5位	32位	椋山学園大（愛知）	94.1%	1,333
6位	33位	安田女子大（広島）	94.0%	1,273
7位	38位	武庫川女子大（兵庫）	93.9%	2,023
8位	40位	日本女子大（東京）	93.6%	1,488
9位	46位	共立女子大（東京）	93.0%	1,385
10位	48位	京都女子大（京都）	92.9%	1,390

## ■全国

全国順位	大学名	実就職率	卒業者数
1位	愛知工業大（愛知）	99.2%	1,421
2位	福井大（福井）	99.1%	1,237
3位	福岡工業大学（福岡）	98.1%	1,045
4位	大阪工業大（大阪）	97.9%	2,037
5位	金沢工業大（石川）	97.5%	1,548
6位	名城大（愛知）	96.6%	3,231
7位	東京家政大（東京）	96.5%	1,420
8位	千葉工業大（千葉）	96.0%	2,445
<b>9位</b>	<b>昭和女子大（東京）</b>	<b>96.0%</b>	<b>1,454</b>
10位	中部大（愛知）	96.0%	2,513

(大学通信調べ)

